

QUEM ESTÁ EM MAIOR RISCO?

- ⚠ Crianças menores de 5 anos
- ⚠ Idosos (acima de 60 anos)
- ⚠ Gestantes
- ⚠ Pessoas com doenças crônicas (diabetes, problemas cardíacos ou pulmonares)

FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS:

- Febre alta.
- Dor de garganta, cabeça ou no corpo.
- Tosse.
- Falta de ar.



**Espalhe cuidado:
informe, proteja e previna.
Quem ama, cuida!**

Em caso de dúvidas,
procure um Posto de Saúde.

A vacina está disponível!
Procure o posto de saúde
mais próximo e mantenha
a caderneta atualizada.

Saiba mais:



www.saude.mg.gov.br/alertarespiratorio



@saudemg



SAÚDE



AQUI O TREM PROSPERA.

Síndrome Respiratória Aguda Grave



O que você precisa
saber para proteger
sua família.



SAÚDE



AQUI O TREM PROSPERA.

A Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) é uma complicação respiratória causada por vírus como gripe, COVID-19 e VSR.

Ela não é uma doença isolada, mas sim um quadro grave que exige atenção.



PROCURE AJUDA **IMEDIATA** SE OBSERVAR:

Em crianças:

- Respiração rápida ou difícil.
- Lábios ou rosto azulados.
- Recusa alimentar.
- Sonolência excessiva.
- Febre que não melhora.
- Afundamento abaixo das costelas ao respirar.

Em adultos e idosos:

- Falta de ar mesmo em repouso
- Dor no peito
- Confusão mental
- Lábios ou rosto azulados
- Febre persistente



COMO SE PROTEGER?

- ✓ Vacine-se contra gripe e COVID-19 (disponível no SUS)
- ✓ Higienize as mãos com frequência
- ✓ Cubra nariz e boca ao tossir ou espirrar
- ✓ Mantenha os ambientes ventilados
- ✓ Evite aglomerações em locais fechados
- ✓ Não compartilhe objetos pessoais
- ✓ Alimente-se bem e beba água

ONDE BUSCAR ATENDIMENTO:

- **Sintomas leves:** UBS próxima
- **Sinais graves:** UPA ou pronto-socorro

