

OS SINAIS DE ALARME PODEM SURTIR A PARTIR DO 3º DIA DA DOENÇA, MESMO QUE JÁ TENHA ABAIXADO A FEBRE, E SUGEREM PIORA DA DOENÇA. CASO APRESENTE UM DESSES SINAIS PROCURE O SERVIÇO DE SAÚDE.

#### SINAIS DE ALARME:

- Dor forte e constante na barriga
- Vômitos frequentes
- Dificuldade para respirar
- Sensação de tontura e/ou desmaio
- Sangramentos
- Agitação e muita sonolência

#### ORIENTAÇÕES:

- Fique em repouso
- Beba no mínimo 2 litros de líquido por dia, entre água, chá, suco, água de coco, leite, sopa e soro hidratante (pode ser caseiro). O soro hidratante é fornecido nas Unidades Básicas de Saúde.

##### Receita de soro caseiro

1 colher de café de sal de cozinha  
2 colheres de sopa de açúcar  
1 litro de água filtrada

- Não use medicamentos para dor e febre que contenham Ácido Acetil Salicílico (AAS) durante o período da doença
- As mulheres com dengue devem continuar amamentando.



**Governo do Estado de Minas Gerais**  
**Secretaria de Estado de Saúde**

Subsecretaria de Vigilância e Proteção à Saúde  
Superintendência de Vigilância Epidemiológica, Ambiental e Saúde do Trabalhador

### CARTÃO DE ACOMPANHAMENTO DENGUE / ZIKA

|                           |                                                                      |           |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| NOME:                     |                                                                      |           |
| NOME DA MÃE:              |                                                                      |           |
| DATA DE NASCIMENTO:       | SEXO:<br><input type="checkbox"/> MASC. <input type="checkbox"/> FEM | TELEFONE: |
| BAIRRO:                   |                                                                      |           |
| Nº CARTÃO SUS/PRONTUÁRIO: |                                                                      |           |
| UNIDADE DE SAÚDE:         |                                                                      |           |
| UNIDADE DE REFERÊNCIA:    |                                                                      |           |

APRESENTAR ESTE CARTÃO SEMPRE QUE RETORNAR A UNIDADE DE SAÚDE.

Data de Início dos Sintomas: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

ACOMPANHAMENTO DO PACIENTE

| DATA | PA EM PÉ | PA DEITADO | PROVA DO LAÇO | TEMPERATURA | SANGRAMENTO |
|------|----------|------------|---------------|-------------|-------------|
|      |          |            |               |             |             |
|      |          |            |               |             |             |
|      |          |            |               |             |             |
|      |          |            |               |             |             |

COLETA DE EXAMES

| DATA | LABORATÓRIO | HEMATÓCRITO | PLAQUETAS | LEUCÓCITOS |
|------|-------------|-------------|-----------|------------|
|      |             |             |           |            |
|      |             |             |           |            |
|      |             |             |           |            |
|      |             |             |           |            |

Ns1 \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Isolamento Viral \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

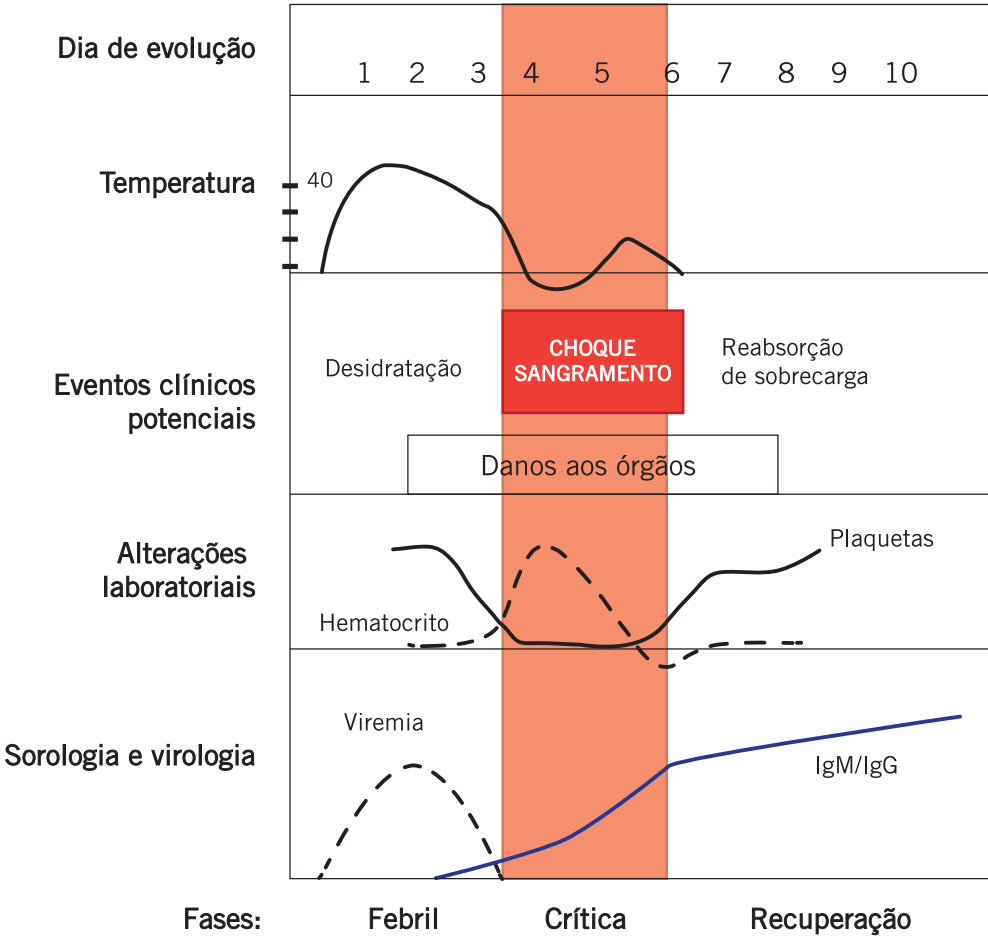
Sorologia \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Presença de comorbidades

Medicações em uso

Observações:

EVOLUÇÃO CLÍNICA E LABORATORIAL DA DENGUE



FONTE: WORLD HEALTH ORGANIZATION - WHO (2009), COM ADAPTAÇÕES.