

CARTÃO DE HIDRATAÇÃO ORAL PARA CASOS DE DENGUE

Nome: _____

Peso: _____ kg Idade: _____

Unidade/Profissional de saúde: _____/_____

Data do início dos sintomas: ____/____/____

Data de retorno na unidade: ____/____/____

Para a hidratação ingerir 1/3 da quantidade diária através de sais de reidratação oral e 2/3 através de outros líquidos

- () Crianças de até 10kg: 130ml/ kg/dia
- () Crianças de 10 a 20kg: 100 ml/ kg/dia
- () Crianças com mais de 20kg: 80 ml/ kg/dia
- () Adultos: 60ml/ kg/dia

Recomendação:

Tomar diariamente:

_____ () ml () L de soro de reidratação oral e _____ () ml () L de líquidos
(água, sucos de fruta natural, soro caseiro, chás e água de coco.)

SINAIS DE ALERTA

Diminuição repentina da febre; dor muito forte e continua na barriga; vômitos frequentes; sangramento de nariz e boca; hemorragias importantes; diminuição do volume de urina; tontura quando muda de posição (deita/senta/levanta); dificuldade de respirar; agitação ou muita sonolência; suor frio.