



DENGUE NA GESTAÇÃO

Conheça os sintomas,
os riscos para a gestante
e o bebê e previna-se!



Referências: BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. Departamento de Doenças Transmissíveis. Dengue: diagnóstico e manejo clínico: adulto e criança – 6. ed. [recurso eletrônico]/Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente, Departamento de Doenças Transmissíveis. Brasília: Ministério da Saúde, 2024

Koppensteiner, M.F.; Menezes, L. Maternal Dengue and Health Outcomes of Children. The American Economic Journal: Applied Economics, 16(2): 530-53, 2024.

Paixão ES, Costa MDCN, Teixeira MG, Harron K, de Almeida MF, Barreto ML, Rodrigues LC. Symptomatic dengue infection during pregnancy and the risk of stillbirth in Brazil, 2006-12: a matched case-control study. Lancet Infect Dis. 2017 Sep;17(9):957-964. doi: 10.1016/S1473-3099(17)30366-3. PMID: 28845800; PMCID: PMC6205624.



A dengue é a doença viral transmitida pelos mosquitos da espécie *Aedes aegypti*, com centenas de milhões de casos todos os anos.

Quais os riscos para a gestante?

O risco de morte por dengue em gestantes é 3 vezes maior do que na população geral. Nos casos de dengue grave, esse risco aumenta em 451 vezes.

Além disso, as gestantes também têm risco aumentado de sangramentos de origem obstétrica e após o parto (no puerpério, entre 45 e 60 dias).

Quais os riscos para o bebê?

- A infecção da mãe, por dengue, pode afetar a saúde do bebê com a redução do seu peso ao nascimento.
- Aumenta o risco de parto prematuro.
- Aumenta o risco de hospitalização do bebê nos dois primeiros anos de vida.
- A infecção da mãe por dengue pode afetar a saúde do bebê com aumento do risco de morte fetal.

Quais as medidas de prevenção da dengue durante a gestação?

Uso de repelentes por todas as gestantes, conforme orientações médicas, resguardadas restrições alérgicas e orientações dos fabricantes. Lembrando que pessoas que já tenham diagnóstico de dengue, são fonte de infecção e também precisam tomar medidas para evitarem de serem picadas, facilitando a transmissão para outras pessoas.

Uso de roupas que diminui a exposição da pele durante o dia, quando os mosquitos são mais ativos.

Eliminação da água parada, onde o mosquito *Aedes aegypti* se prolifera.

A vacinação contra a dengue é contraindicada para gestantes e mulheres que estejam amamentando (lactantes).

Quais os sinais e sintomas característicos de dengue?

- ⊗ Febre alta (39° C a 40° C)
- ⊗ Náuseas e vômitos
- ⊗ Dor de cabeça e no corpo
- ⊗ Dor atrás dos olhos
- ⊗ Manchas avermelhadas na pele que podem ou não coçar



Quais os sinais de alarme da dengue na gestação?

Entre o 3º e 7º dia do início da doença a febre diminui e nesse momento, principalmente, podem surgir sinais de alarme para casos graves, alguns dos sinais são:

- ⊗ Dor abdominal intensa e contínua
- ⊗ Vômitos persistentes
- ⊗ Sangramento nas mucosas
- ⊗ Queda brusca da pressão arterial

No caso das gestantes a partir do segundo trimestre, atenção para a diminuição dos movimentos fetais. Gestantes com dengue podem apresentar parto prematuro, alteração de pressão e desidratação, necessitando de avaliação médica.

O que a gestante deve fazer em caso de dengue?

A gestante com suspeita de dengue deve procurar o serviço de saúde para ser avaliada, e ser acompanhada pela equipe de obstetrícia da sua maternidade de referência.

Importante realizar o exame para o diagnóstico de dengue e em seguida reconhecer em que fase da doença está a gestante para o tratamento eficaz.

O Aleitamento materno dever ser mantido e estimulado.