

PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

COORDENAÇÃO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES – CPIC
DIRETORIA DE PROMOÇÃO À SAÚDE - DPS
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE - SAPS



SAÚDE



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

O que são as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde?

- Recursos terapêuticos que, baseados em evidências científicas, buscam complementar os métodos tradicionais de atenção à saúde, permitindo, ao usuário, o acesso ao cuidado integral, promovendo a saúde e prevenindo agravos.
- Esses recursos se encontram nas práticas manuais, mentais e corporais, algumas de tradições milenares, que buscam promover a sensação de bem-estar, de relaxamento, de alívio do stress, promovendo saúde.

Evolução das PICS

2006

5 PRÁTICAS

Acupuntura
Homeopatia
Fitoterapia
Antroposofia
Termalismo

2017

+14 PRÁTICAS INCLUÍDAS

Arteterapia	Osteopatia
Ayurveda	Quiropraxia
Biodança	Reiki
Dança circular	Shantala
Meditação	Terapia comunitária
Musicoterapia	Yoga
Naturopatia	Reflexoterapia

2018

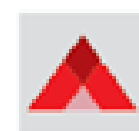
+10 PRÁTICAS

Apiterapia
Aromaterapia
Bioenergética
Constelação familiar
Cromoterapia
Geoterapia
Hipnoterapia
Imposição de mãos
Ozonioterapia
Terapia de florais

Totalizando 29 práticas no SUS



SAÚDE

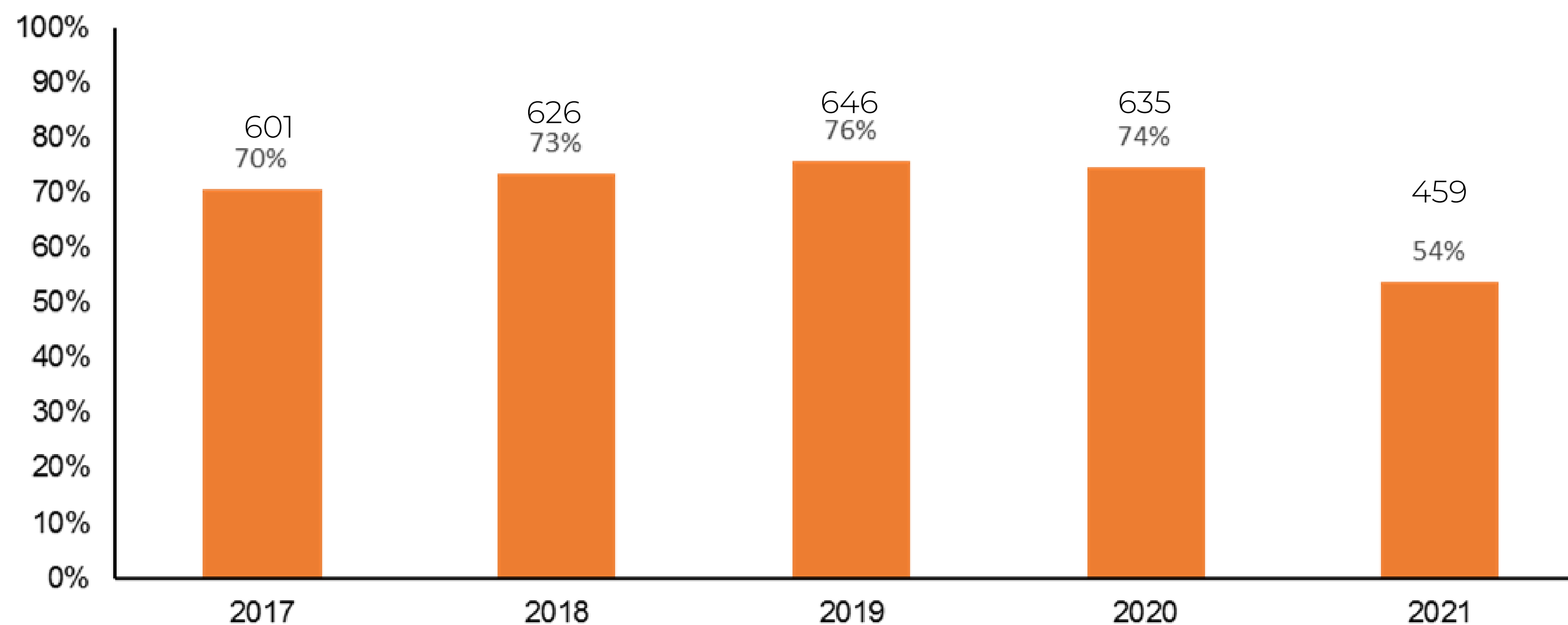


**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

Cenário PICS 2021

Quantidade de municípios mineiros com oferta PICS em todos os níveis de atenção



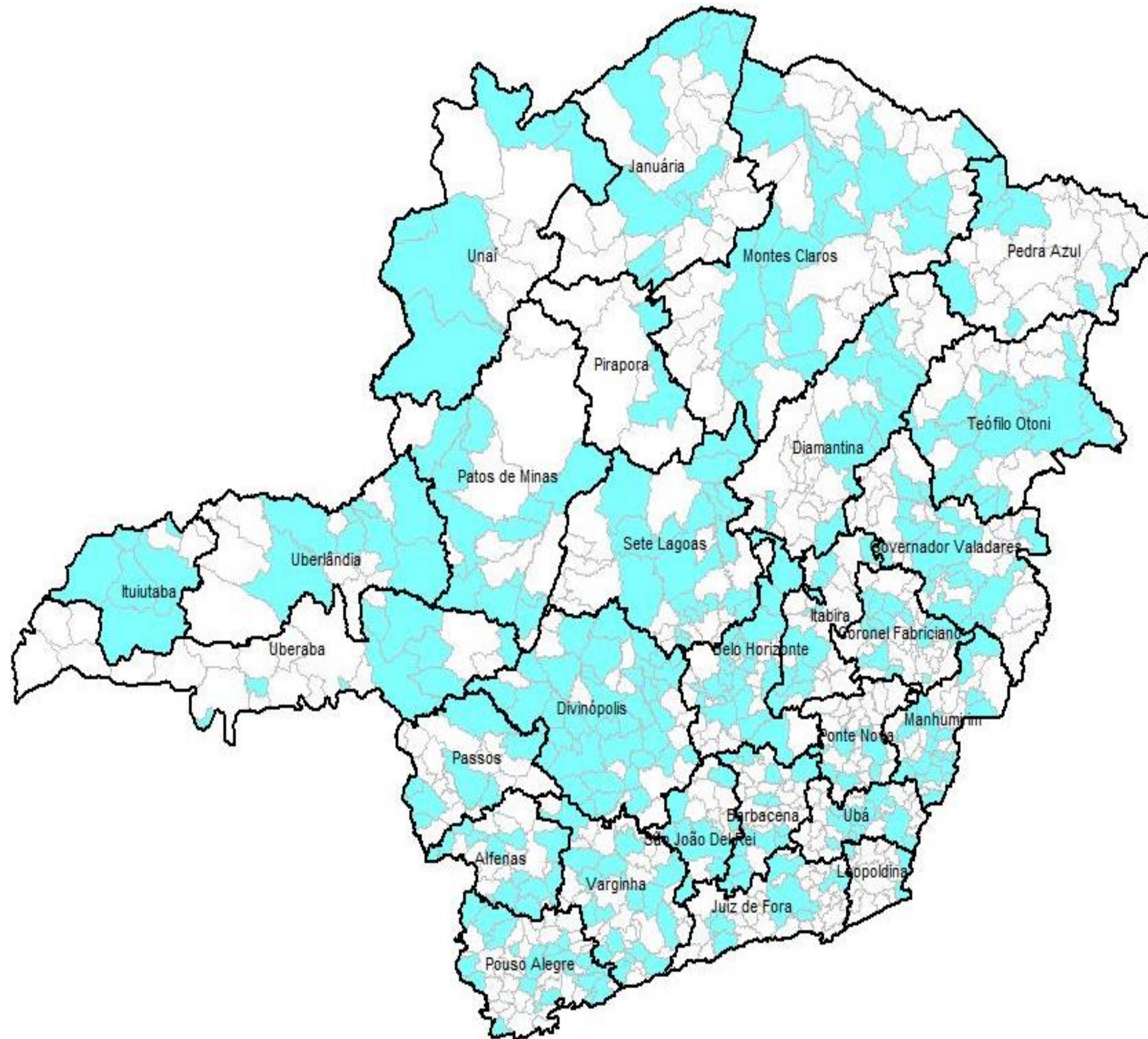
Cenário PICS 2021

No Estado de Minas Gerais, as Práticas Integrativas e Complementares são ofertadas em todos os níveis de atenção, porém **predominantemente na Atenção Primária à Saúde**.

PICS 2021: **436 municípios** (51%) ofertaram as PICS na **Atenção Primária**

Mas também são ofertadas nos serviços de **Atenção Especializada de média e alta complexidade**, em **76 municípios** (8,9%).

Cenário PICS 2021- Atenção Primária à Saúde



1

**436 municípios ofertaram
as PICS**

2

**Foram realizadas 89.363
atividades de PICS.**

89% Atividades Individuais
11% Atividades Coletivas

3

**Os procedimentos mais
realizados foram:**

Auriculoterapia (atividade individual) e
Plantas Medicinais e Fitoterapia (atividade
coletiva)



SAÚDE



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

Registros das PLCS nos municípios capacitados

Curso de Reiki

- De junho a agosto de 2021, **150 profissionais** capacitados (curso de Reiki nível 1);
- Dos 123 municípios que tiveram profissionais capacitados, **114 municípios** (92,7%) **deixaram de registrar ações** de Reiki no último quadrimestre de 2021.

Registros das PLCS nos municípios capacitados

Curso de Auriculoterapia

- Curso de Formação em Auriculoterapia para profissionais de Saúde da Atenção Básica, é uma ação no Ministério da Saúde em Parceria com a Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC).
- Dos 206 municípios que tiveram profissionais capacitados, **133 municípios** (64,6%) **deixaram de registrar ações** de Auriculoterapia no **ano de 2021**.

Apoio ao gestor municipal

Como implantar os serviços de PICS no município?



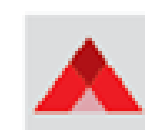
Conhecendo as PICS



Qual PICS tem maior efetividade clínica para determinada condição?



SAÚDE



MINAS
GERAIS

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

Gestão de PICS

Gestão de Práticas Integrativas e Complementares UFRN / CAP
COMMUNITAS / MS
Início / Módulos / Gestão de Práticas Integrativas e Complementares

Inscruva-se

INFO SOBRE OBJETIVOS CONTEÚDO CRÉDITOS

Informação geral

 80h

 Desde a 3/8/2017

 ★★★★★ 7101 Avaliações

 Inscrições abertas ao público

 15962 Aluno (s) atualmente matriculado (s)

 18918 Discussões

 Com mentoria / facilitação

Sobre o curso

Este módulo apresenta o cenário das Práticas Integrativas e Complementares - PICS, suas possibilidades de implantação, implementação e acompanhamento no SUS. Tem como base as diretrizes da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, em conformidade com os princípios estabelecidos para a Educação Permanente. Além disso, o curso promoverá a interação e a troca de experiências entre os profissionais envolvidos com as PICS, consolidando uma rede colaborativa de aprendizagem.

Web curso BIREME



Mapas de Evidencias /Aula 1 parte 1 e 2 - Mapas de Evidências: metodologia e aplicação

hotsite Vida Saudável <https://www.saude.mg.gov.br/vidasaudavel>

SECRETARIA DE ESTADO **DE SAÚDE**

Cidadão Gestor Profissional Sobre Coronavírus

ALIMENTAÇÃOATIVIDADE FÍSICAPICSTABAGISMOEDUCAÇÃO PERMANENTEAÇÕES INTERSETORIAISCONHECIMENTOS E PRÁTICAS

PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE (PICS)



Vida Saudável

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, mais conhecidas como PICS, são recursos terapêuticos e, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), fazem parte da Medicina Tradicional e Complementar. As PICS contribuem com a visão ampliada do processo saúde/doença e da promoção do cuidado humano, especialmente do autocuidado. O indivíduo é visto como um todo, considerando-o em seus vários aspectos: físico, psíquico, emocional e social.

Utilizando de técnicas milenares, saberes populares, movimentos e das artes/música as PICS proporcionam sensação de bem-estar, relaxamento, alívio de stress, atuando na prevenção de doenças e complicações, na redução de sintomas físicos e mentais, e na recuperação e promoção da saúde.

O uso das PICS tem crescido de forma global, mesmo em países desenvolvidos, onde a medicina convencional tem se estabelecido nos sistemas de saúde, como os Estados Unidos e muitos países europeus. Os dois sistemas de cuidado, a Medicina Tradicional e Complementar e a medicina ocidental, não precisam se confrontar. Esses sistemas podem se completar em uma harmonia benéfica, usando os melhores recursos que cada um oferece.

Obrigada!

cpic@saude.mg.gov.br

Telefone: (31) 3916- 0032



SAÚDE



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.