

Copa América 2019: Vacunas y cuidados generales para los turistas que planean viajar a Brasil

La edición 2019 de la Copa América, que será realizada en Brasil, atraerá visitantes de 99 países, según informaciones divulgadas por el Comité Organizador Local, en el sitio oficial de la competición. Además de las personas que vendrán de los países participantes de la más antigua competición entre selecciones de fútbol, son esperados visitantes de otros continentes, incluyendo naciones con poca tradición en ese deporte, como Chipre y Tanzania. Minas Gerais es uno de los Estados brasileños en donde habrá visitación, especialmente considerando que la capital Belo Horizonte va a recibir juegos importantes, tanto en la etapa clasificatoria, como en las semifinales de la competición. Debido al flujo de viajantes durante el periodo de transmisión, algunos consejos son importantes para que turistas y brasileños puedan aprovechar el periodo de juegos con salud.

Según la directora de Vigilancia Epidemiológica de la Secretaria de Salud de Minas Gerais (SES-MG), Janaina Fonseca Almeida, como la situación de salud en cada uno de los países es distinta a la situación de salud en Brasil, hay el riesgo de la llegada de algunas enfermedades transmisibles originadas en otros países. “Como ejemplo, tenemos el caso del sarampión, de la rubéola, de la difteria, de la influenza (también conocida como gripe), de la varicela entre otras, que pueden poner en riesgo la salud de la población brasileña que se encuentra desprotegida”, explicó.

Sin embargo, también hay que pensar en el contacto del turista con enfermedades que son endémicas en Minas Gerais. “Dengue, chikungunya, fiebre amarilla y otras enfermedades de transmisión alimentaria e hídrica pueden acometer a las personas que vienen a Brasil para prestigiar la Copa América u otras regiones turísticas y, al regresaren a sus países, pueden estar acometidas por algunas de esas enfermedades”, alertó.

Algunos cuidados, dirigidos tanto a los visitantes como a la población brasileña, son mencionados por Janaina Almeida, como eficaces para evitar que las personas se enfermen. “Ingestión de agua y de alimentos que sean de fuentes seguras; higienización de las manos con agua y jabón antes de comer o el uso de antisépticos a base de alcohol como medida de refuerzo. En el momento de toser o estornudar, la recomendación es tapar la boca con la parte interna del brazo. De esa manera se puede evitar la propagación de agentes infecciosos. Esos son comportamientos muy simples y eficientes de prevención”, comentó.

Con relación a la inmunización, es esa una forma de preservación de la salud de mayor efectividad. El coordinador de Enfermedades y Agravios Transmisibles de la Secretaria de Estado de Salud de Minas Gerais (SES-MG), Gilmar José Coelho Rodrigues, refuerza que la vacunación necesita ocurrir de manera previa, según el calendario de inmunización. “La recomendación es que la persona reciba la vacuna por lo menos 15 días antes del viaje a lugares con eventos masivos. Esas recomendaciones sirven para el público local y para el público que vendrá de otros países, para participar del evento deportivo o para seguir hacia otros puntos turísticos. Las vacunas recomendadas que son más básicas son las que protegen del sarampión, paperas y rubéola, fiebre amarilla, entre otras vacunas importantes para su protección individual”, indicó.

Aunque no haya exigencia de comprobación del estado de inmunización del visitante extranjero para entrar en el territorio brasileño, recomendase que esas personas reciban las vacunas indicadas previamente. “De lo contrario, estarán en riesgo de exposición a algunas enfermedades. Entre las muchas enfermedades transmisibles que pueden ser prevenidas por la inmunización, podemos mencionar sarampión, rubéola, influenza, hepatitis B, difteria, tosferina y varicela”, explica Rodrigues.

Un golazo a favor de la salud

Las organizaciones internacionales que actúan en salud recomiendan constantemente que los visitantes que van a acompañar la selección de sus países durante grandes competiciones reciban las vacunas indicadas.

En 2018, antes de la Copa del Mundo, realizada en Rusia, la Organización Panamericana de Salud (OPAS) promovió una campaña de vacunación dirigida a los amantes del deporte. La campaña ganó el refuerzo del delantero uruguayo Edinson Cavani, estrella del Paris Saint-Germain y compañero de equipo de Neymar.

En videos publicados en el canal oficial de OPAS en YouTube y en las redes sociales del futbolista, Cavani afirma que la inmunización es un “gesto de amor” y convoca a todas las personas a que marquen el “golazo de sus vidas”. En otro momento, días antes de viajar para disputar el Mundial de Rusia, sorprendió a los niños en un Centro Hospitalario en Montevideo, animando a los niños que iban a vacunarse y confortando a los que parecían espantados.

Consejos

Actualmente en el estado de Minas Gerais, existe la circulación de forma endémica del dengue, del chikungunya y de la fiebre amarilla. Esas enfermedades son transmitidas por picadura de mosquitos y, por eso, se recomienda el uso de repelentes a base de icaridina, para una protección más eficaz. También necesitan atención las enfermedades de transmisión respiratoria, como influenza, tosferina, paperas y varicela. Además, el alerta también sirve para las enfermedades sexualmente transmisibles, como la SIDA, sífilis y hepatitis B. El uso de preservativos es indispensable para la prevención de esas enfermedades.

Para evitar contaminaciones por salmonella, shiguella, E. Coli. y otras enterobacterias, es importante poner atención a los posibles riesgos presentados por condiciones precarias de higiene.

El torneo

La Copa América de 2019 será la edición 46 del principal torneo de fútbol masculino entre selecciones de América del Sur.

Organizada por la Confederación Sudamericana de Fútbol y disputada en Brasil, que recibirá el evento por la quinta vez, la competición ocurrirá entre 14 de junio de 2019 y 7 de julio de 2019. Las 10 selecciones sudamericanas filiadas a la CONMEBOL, sumadas a Japón y Catar, participarán de juegos realizados en las siguientes ciudades brasileñas: Belo Horizonte, São Paulo, Rio de Janeiro, Porto Alegre y Salvador.

Hasta el momento, según los organizadores, más de 350 mil entradas ya fueron comercializadas. Entre los países que más compraron entradas están, además de Brasil, Chile,

Colombia, Argentina, Perú y Uruguay, entre los 99 países en donde fueron registradas compras de billetes para los juegos.

Los partidos que se disputarán en estadio Mineirao de Belo Horizonte son:

Grupo A

22/6 – 16h – Bolivia x Venezuela – Mineirão/Belo Horizonte

Grupo B

19/6 – 21h30 – Argentina x Paraguay - Mineirão/Belo Horizonte

Grupo C

16/6 – 19h – Uruguay x Ecuador - Mineirão/Belo Horizonte

24/6 – 20h – Ecuador x Japón - Mineirão/Belo Horizonte

Semifinales

2/7 – 21h30 – V19 x V21 - Mineirão/Belo Horizonte

Texto: Ramon Santos

Traducción: Fernanda Rosa