

Boas Práticas de Promoção à Saúde

Dia Mundial da Saúde e
Dia Mundial da Atividade Física

www.saude.mg.gov.br/vidasaudavel



SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE DE MINAS GERAIS (SES-MG)

Governador do Estado de Minas Gerais

Fernando Damata Pimentel

Secretário de Estado de Saúde de Minas Gerais

Nalton Sebastião Moreira da Cruz

Secretário Adjunto de Estado de Saúde de Minas Gerais

Daniel Guimarães Medrado de Castro

Subsecretária de Políticas e Ações de Saúde

Márcia Faria Moraes Silva

Superintendente de Atenção Primária à Saúde

Ana Paula Medrado de Barcellos

Diretora de Promoção à Saúde

Daniela Souzalima Campos

Elaboração:

Carolina Guimarães Marra Nascimento

Mário Augusto do Rosário Andrade

Gabriella Rodrigues de Oliveira (Acadêmica)

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO	5
INTRODUÇÃO	7
EXPERIÊNCIAS RELACIONADAS AO TEMA DA CAMPANHA	10
MUNICÍPIO: MACHADO	14
MUNICÍPIO: PARAGUAÇU	18
MUNICÍPIO: FLORESTAL	21
MUNICÍPIO: JOANÉSIA	24
MUNICÍPIO: CANÁPOLIS	25
MUNICÍPIO: ITUIUTABA	28
MUNICÍPIO: IBIRACATU	30
MUNICÍPIO: JAPONVAR	31
MUNICÍPIO: SÃO ROMÃO	33
MUNICÍPIO: SÃO GONÇALO DO RIO PRETO	35
MUNICÍPIO: JOSÉ GONÇALVES DE MINAS	39
MUNICÍPIO: CACHOEIRA DOURADA	39
MUNICÍPIO: GAMELEIRAS	43
MUNICÍPIO: SANTO ANTÔNIO DO RETIRO	45
MUNICÍPIO: ITAMOGI	48
MUNICÍPIO: MONTE SANTO DE MINAS	56
EXPERIÊNCIAS NÃO RELACIONADAS AO TEMA DA CAMPANHA	59
MUNICÍPIO: BOTELHOS	60
MUNICÍPIO: SERRO	65
MUNICÍPIO: CAMPO BELO	68
MUNICÍPIO: CONCEIÇÃO DO MATO DENTRO	69
MUNICÍPIO: SANTA VITÓRIA	71
MUNICÍPIO: CAMPO AZUL	80
MUNICÍPIO: CÔNEGO MARINHO	87
MUNICÍPIO: URUCUIA	91
MUNICÍPIO: RIBEIRÃO DAS NEVES	93
MUNICÍPIO: FRANCISCO DUMONT	95
MUNICÍPIO: MATO VERDE	97
MUNICÍPIO: SÃO JOÃO DO PARAÍSO	99
MUNICÍPIO: SÃO JOÃO DO PACUÍ	101
MUNICÍPIO: RIO DOCE	103
MUNICÍPIO: PIUMHI	106
MUNICÍPIO: DORESÓPOLIS	109
MUNICÍPIO: QUARTEL GERAL	111

MUNICÍPIO: SERRA DOS AIMORÉS	113
MUNICÍPIO: CAMBUQUIRA	117
MUNICÍPIO: VISCONDE DO RIO BRANCO	118
MUNICÍPIO: LADAINHA	119
MUNICÍPIO: BUENO BRANDÃO	123
MUNICÍPIO: ITAJUBA	125
MUNICÍPIO: PIRAPORA	128
MUNICÍPIO: SANTA FÉ DE MINAS	135
MUNICÍPIO: ARAPONGA	136

APRESENTAÇÃO

A atividade física é considerada como um fator de proteção à saúde e contribui na diminuição do risco ao desenvolvimento de doenças crônicas e cerebrovascular. A Política Estadual de Promoção da Saúde – POEPS, publicada no ano de 2016, define a temática de atividade física como uma das prioridades a serem trabalhadas com a finalidade de estimular o aumento do gradiente de saúde e qualidade de vida da população por meio do fomento e apoio aos municípios na oferta de ações de atividade física para a população.

Nesse contexto, a Diretoria de Promoção à Saúde, anualmente, planeja ações que contemplam a temática de atividade física incluindo a comemoração do Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física, dias 6 e 7 de abril, respectivamente.

A cada ano há uma definição do tema a ser abordado pela campanha no estado, sendo que, ao longo dos anos, essa escolha vai ao encontro da temática adotada pelo Ministério da Saúde.

Nesse ano, a temática escolhida pelo Estado, consistia na valorização das danças, jogos e brincadeiras que fazem parte da tradição e cultura do Estado. Dentre as ações programadas para o desenvolvimento da Campanha incluíram a elaboração de adesivos para serem distribuídos para municípios definidos conforme critérios relacionados ao cumprimento de indicador da POEPS, a elaboração de um jogo educativo que foi direcionado às escolas aderidas ao Programa Saúde na Escola - PSE e o incentivo à realização pelos municípios e Regionais de Saúde de um evento com a participação da população em comemoração à data.

Os municípios e Regionais de Saúde foram incentivados a registrar as ações realizadas por meio de formulário específico para que pudessem ser compiladas e divulgadas por meio de um manual.

Com isso, é com grande satisfação que apresentamos, a seguir, o Manual:

“Boas Práticas de promoção à Saúde – Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física” que traz o relato dos municípios sobre as atividades realizadas em comemoração à data mencionada. O objetivo é apresentar e divulgar as atividades desenvolvidas, compartilhar as metodologias utilizadas e possibilidades de se promover saúde por meio da atividade física, além de motivar e inspirar outros municípios na realização de ações de promoção da saúde.

INTRODUÇÃO

O Dia Mundial da Atividade Física, comemorado no dia 06 de abril foi instituído pela Organização Mundial de Saúde (OMS) com a finalidade de alertar a população sobre a importância da prática regular de atividade física para a promoção da saúde, a prevenção de doenças.

No dia 07 de abril é comemorado o Dia Mundial da Saúde, sendo essa data criada em 1948 pela Assembleia Mundial da Saúde e tem como objetivo conscientizar a população a respeito da qualidade de vida e dos diferentes fatores que afetam a saúde populacional.

Neste ano, a temática definida pelo Estado que propõe e estimula a valorização das danças, jogos e brincadeiras que fazem parte da cultura e tradição de Minas Gerais têm como objetivo aproximar e inserir a atividade física no cotidiano diário das pessoas, apontando, desta forma, diferentes possibilidades de se manter mais ativo no dia a dia considerando as individualidades das pessoas e o acesso à locais e oportunidades para se fazer atividade física.

Crianças, por meio do ato de brincar, desenvolvem a linguagem, o pensamento, a socialização, a iniciativa e a autoestima, sendo que os adultos também podem se beneficiar no que diz respeito à saúde física e mental ao participar de brincadeiras, jogos e danças.

Os jogos contribuem para o aprendizado sobre seguir regras, possibilita vivenciar diferentes tipos de situações, elaborar estratégias e planejar novas ações. Jogos que estimulam a imaginação e exigem movimentos corporais, contribuem para o desenvolvimento, para a coordenação motora e equilíbrio e a noção de espaço. Jogos em grupo favorecem a convivência em grupo e as formas de lidar com conflitos.

A dança é considerada como uma das manifestações artísticas mais antigas da história da humanidade. Por meio da dança é possível expressar emoções e sensações através de movimentos do corpo e possibilita vivenciar momentos de alegria e liberdade. Estudos comprovam que a dança contribui para o desenvolvimento geral, para o condicionamento físico, dentre outros benefícios

para adultos, 93 para idosos, 62 para adolescentes e 70 para crianças. Os locais de realização das ações mencionados foram: escolas, Academia da Saúde, praças, clubes, parques, Academia ao ar livre, ruas ou outros espaços do município, unidade de saúde, dentre outros.

Em torno de 58% (63) dos municípios fizeram parcerias intersetoriais para o desenvolvimento das ações, sendo que 31 municípios fizeram parceria com a educação, 16 com o esporte e 13 com a assistência social. Foram mencionadas, também, parcerias com a cultura, transporte, segurança, universidades, iniciativa privada, dentre outros. Quanto às principais atividades desenvolvidas, destaca-se que 108 municípios fizeram ações de atividades físicas e/ou práticas corporais, 46 desenvolveram ações relacionadas à alimentação saudável. Outras ações desenvolvidas foram apresentação de bandas, de danças, de capoeira, teatro, dentre outras. Alguns municípios desenvolveram ações como palestras, aferição de pressão e medição de glicose. No entanto, observamos, que, algumas vezes, os municípios, misturam os conceitos de promoção da saúde e prevenção das doenças. Nesse sentido, a Diretoria de Promoção da Saúde incentiva que, na perspectiva de promoção da saúde, os municípios desenvolvam ações que visem a autonomia e empoderamento dos indivíduos considerando o conceito ampliado de saúde e os seus determinantes e condicionantes. As ações de mobilização da comunidade e educação em saúde devem ser desenvolvidas considerando a capacidade de compreensão dos indivíduos, a cultura, a idade, as vivências e o conhecimento popular no sentido de aproximar a escolha por hábitos de vida mais saudáveis com a realidade de vida dos indivíduos. A intersectorialidade, também, está fortemente associada à promoção da saúde, já que a saúde não é uma conquista e nem pode ser de responsabilidade apenas do setor saúde, uma vez que resulta de fatores econômicos, sociais, culturais e políticos.

A seguir, apresentaremos as ações desenvolvidas pelos municípios do estado de Minas Gerais em comemoração à Campanha do Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde.

**EXPERIÊNCIAS
RELACIONADAS
AO TEMA DA
CAMPANHA**

MUNICÍPIO: CAMPESTRE

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

PSF Caçador (Colinas)

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Não Houve.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

O município desenvolveu uma roda de conversa contando a experiência e os benefícios da atividade física na vida de cada participante pertencente ao grupo de atividade física. Foi realizada uma atividade de alongamento e danças sertanejas, valorizando, assim, de acordo com o município, a cultura do sul de Minas Gerais. O município relatou que a dinâmica realizada foi bem aceita



pelos usuários e contribuiu para uma maior interação entre participantes.



MUNICÍPIO: MACHADO

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Escola Municipal, Espaço de convivência da instituição Lar Fabiano de Cristo e no PSF Santuário

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Secretaria de Educação

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde foram realizadas diversas atividades com o grupo de idosos do PSF Santuário que iniciou-se com uma palestra sobre o envelhecimento saudável enfatizando sobre a importância da prática da atividade física na terceira idade. O município relatou que, em seguida, foram desenvolvidas atividades físicas direcionadas para a melhora da função cardiorrespiratória, do equilíbrio e da tonificação muscular dos idosos, além de alongamento e prática corporal.

Em parceria com a Secretaria de Educação, a Secretaria de Saúde realizou atividades de resgate à cultura que foram denominadas: Oficinas de Cantigas de Roda cantigas. As crianças foram incentivadas a valorizar as relações interpessoais, o respeito mútuo, contribuindo para a socialização, para o prazer, para o desenvolvimento da afetividade e da motricidade. O município pretende dar prosseguimento com as atividades desenvolvendo em outras escolas do município.







MUNICÍPIO: PARAGUAÇU

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde - NASF

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Pedro Leite, Escola Municipal Luiz de Melo Viana Sobrinho e Grupos de convivência coordenado pelo NASF

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Não Houve

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No município, foram desenvolvidas ações de resgate às brincadeiras e jogos envolvendo o público-alvo de crianças e adolescentes, tais como: amarelinha, bola quente, bola queimada, pique-bandeirinha, pula corda e bambolê. Em um ginásio e ao ar livre foram desenvolvidas ações envolvendo a capoeira, que é uma atividade muito presente na comunidade de Paraguaçu. Resgatando o folclore, foram desenvolvidas ações envolvendo a Folia de Reis, que também está muito presente nas tradições do município. Foram desenvolvidas também atividades relacionadas à dança circular.







MUNICÍPIO: FLORESTAL

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Centro Cultural Rui Saraiva

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Universidade Federal de Viçosa e Laboratório

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

O evento teve como objetivo incentivar a prática de atividade física e alimentação saudável. Foram desenvolvidas palestras abordando a temática de alimentação saudável e ansiedade.

Em seguida, houve a oferta de uma aula de zumba. Foi desenvolvida, também uma caminhada finalizando com exercícios de relaxamento (Relaxamento Perfumado). Em relação ao público infantil, de acordo com o município foram ofertadas atividades como amarelinha, pula corda, sete marias, bambolê, dentre outras.





MUNICÍPIO: JOANÉSIA

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Padre Antonio Diniz, Centro, Joanésia/MG

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Não Houve.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

O município desenvolveu ações direcionadas à um grupo de pessoas adultas e idosas ofertando atividade física aliada à diversão e música. Os participantes brincaram de dança de roda, e o município destaca que esse tipo de atividade, além de proporcionar aos benefícios trazidos pela atividade física contribui para





MUNICÍPIO: CANÁPOLIS

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Escolas

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

**PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES):** Secretaria Municipal de Educação

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

O município desenvolveu diversas ações em parceria com a Secretaria Municipal de Educação. Dentre outras ações desenvolvidas como palestras, o município realizou as seguintes atividades como brincadeiras, alongamentos e

handbol. As crianças tiveram como tarefa de casa perguntarem aos pais sobre as brincadeiras que eles brincavam na infância. A partir das respostas obtidas,



foi realizada uma gincana com as brincadeiras apontadas pelos pais.





MUNICÍPIO: ITUIUTABA

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde – NASF

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Não Houve.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física e da Saúde foram desenvolvidas atividades direcionadas aos idosos como atividades para o desenvolvimento do equilíbrio, jogos como mímica e danças.



MUNICÍPIO: IBIRACATU

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Academia de Saúde de Ibiracatu e Salão Comunitário

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

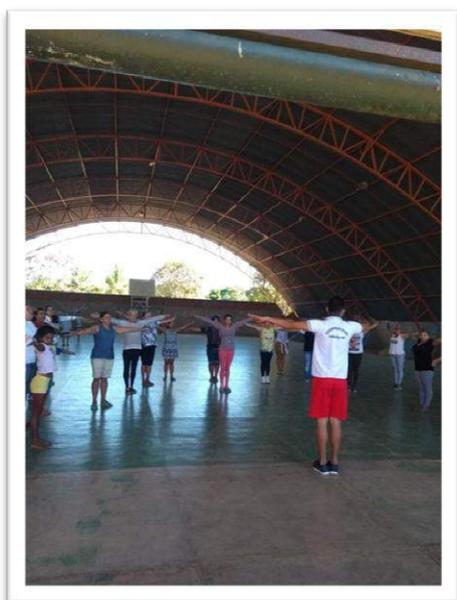
Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Não Houve.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Dentre outras ações, o município ofereceu orientações sobre a importância da alimentação saudável e da realização de atividade física e ofertou ações de atividade física e zumba para a população.





MUNICÍPIO: JAPONVAR

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Academia de Saúde e praça

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)

AÇÃO(ÕES): Secretaria de Assistência Social

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física e Dia mundial da Saúde

o município desenvolveu ações de atividade física como alongamentos, caminhadas e zumba oferecendo, também, um café da manhã saudável.





MUNICÍPIO: SÃO ROMÃO

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Rodoviária

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Não Houve.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

O município vem desenvolvendo a capoterapia de forma contínua há mais de 2 anos com grupos de adultos e idosos. A capoterapia é realizada por um instrutor que cria um ambiente descontraído e lúdico com a utilização de

músicas estimulando o desenvolvimento pelo público-alvo de movimentos ritmados e palmas.



MUNICÍPIO: SÃO GONÇALO DO RIO PRETO

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Espaços disponíveis no município

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

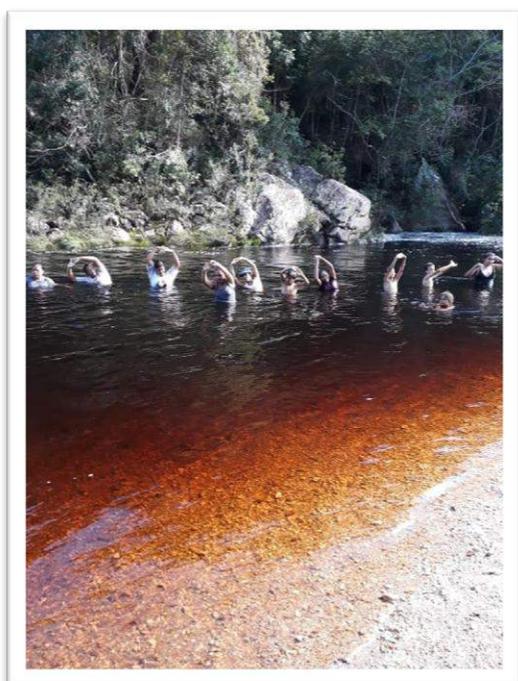
Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S) AÇÃO(ÕES): Secretaria Municipal de Esportes e Secretaria Municipal de Assistência Social

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Foram desenvolvidas atividades físicas diversas por todo espaço disponível no município. Danças, jogos e brincadeiras foram ofertadas para trabalhar o conceito de atividade física e saúde com foco na inclusão de atividade física na rotina diária dos indivíduos.









MUNICÍPIO: JOSÉ GONÇALVES DE MINAS

ORGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde e Secretaria Municipal de Educação

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Centro Educacional e Pátio do CRAS

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Secretaria Municipal de Educação e Centro de Referência de
Assistência Social – CRAS

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

O município desenvolveu atividades na escola que incluíram brincadeiras como cantigas e danças de roda, amarelinha, passar anel, batata quente, dentre outras. Foram desenvolvidas atividades de danças, jogos e brincadeiras, também com o público-alvo de idosos no CRAS.

MUNICÍPIO: CACHOEIRA DOURADA

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde, Secretaria Municipal de Educação e Secretaria
Municipal de Esporte

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça central

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Secretaria Municipal de Educação, Secretaria Municipal de
Esporte e Guarda municipal.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

O município desenvolveu diversas atividades esportivas, brincadeiras e jogos, tais como: vôlei, basquete, corrida, corrida com bastão, peteca, ping - pong, tiro ao alvo, e atividades envolvendo o raciocínio lógico e a motricidade tais como: jogo da memória, dama, xadrez, dominó, perna de pau, corrida do saco e do ovo, amarelinha, coelho sai da toca, dentre outros. O município contou, também, com a participação do conservatório municipal de música. A banda tocou várias músicas incluindo o hino nacional. Os estudantes participaram de um ato cívico com o hasteamento das bandeiras nacional, estadual e municipal, contando, ainda com parceria da guarda municipal. Foram confeccionados botons em formato de medalhas que eram entregues para todos os alunos que realizaram as atividades. O evento foi aberto para a participação de toda a comunidade.







MUNICÍPIO: GAMELEIRAS

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Academia de Saúde

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Houve.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em comemoração as datas, o município de Gameleiras realização diversas de atividades, brincadeiras, palestras e jogos, no espaço da academia de saúde com as crianças, no intuito de ressaltar a importância da atividade física com as crianças.





MUNICÍPIO: SANTO ANTÔNIO DO RETIRO

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde e NASF

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça da Matriz do Povoado de Caroba- Santo Antônio do Retiro

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adultos

Adolescentes

Crianças

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Não Houve.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Foram realizadas brincadeiras e jogos que fazem parte da cultura da nossa região: alongamento, corrida com ovo, cata-rabo, corrida entre cones com bola, corrida com balão, corrida livre, desfile com crianças, adolescentes, adultos e idosos, jogo da memória.

Essas atividades desenvolvidas foram proveitosas, pois resgatam tradições



que, aos poucos, estão sendo esquecidas pela população.







MUNICÍPIO: ITAMOGI

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Prefeitura Municipal de Itamogi e Praça da Matriz.

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S) AÇÃO(ÕES): Iniciativa Privada, NASF, Unidades Básicas de Saúde, Feliz Idade e Polícia Militar.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No dia 06/04/2018 realizamos uma caminhada com participação das Escolas Municipais, Grupo Feliz Idade e toda população convidada entre crianças, adolescentes, adultos e idosos. A caminhada teve saída da Prefeitura Municipal de Itamogi com destino a Praça da Matriz. Na praça da Matriz foi realizado alongamento, danças, jogos, brincadeiras e ações de atenção a

saúde.













MUNICÍPIO: MONTE SANTO DE MINAS

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde por meio do NASF; Coordenação de APS e Apoio Polícia Militar.

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Joaquim Bernardes (Jardim Velho); Centro Educacional Alcides de Paula Braga (CEAPB); Iniciativa Privada;

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Idosos

Adultos

Adolescentes

Crianças

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S) AÇÃO(ÕES): Secretaria Municipal de Educação – Departamento de Esporte – Iniciativa Privada - Equipe Saúde da Família e Saúde Bucal.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Anualmente, em nosso município, comemoramos o Dia Mundial da Atividade Física, Dia Mundial da Saúde e Dia Nacional de Combate a Hipertensão. Em reunião do GTI-PSE, foi repassada para as representantes das escolas presentes, orientações sobre a importância de realizar ações com enfoque na promoção das atividades físicas durante o mês de abril. No CEAPB o recreio dirigido vem sendo realizado durante todo ano, sendo importância da atividade física e prática corporal como fator de proteção da saúde o tema abordado durante as aulas. Já os eventos realizados (Viva sem Pressão e Agita Milagre) foram pensados como forma de apresentar à comunidade as atividades físicas que são realizadas no município pelos setores Saúde, Esporte e Assistência Social, de forma a estimular as pessoas a participarem ou inscreverem seus filhos. Assim, nosso objetivo foi provocar nas crianças, adolescentes, adultos e idosos uma reflexão a respeito da importância da atividade física e incentivar essa prática para que se torne um hábito. Nesse dia, tivemos apresentação de judô, ginástica rítmica e aula de zumba. Todas essas atividades são algumas das várias realizadas no

município pelo Departamento de Esporte. A Academia Espaço Livre realizou uma apresentação de Jazz e Ballet. O Centro de Treinamento Start realizou um treinamento funcional para a população. O grupo de mountainbike Ciclo Space nos ajudou a organizar o passeio ciclístico. Os profissionais do NASF fizeram orientações sobre alimentação saudável, exercícios ergonômicos para o ambiente de trabalho, entre outras com enfoque numa vida saudável. A Saúde Bucal orientou a população sobre a importância da higiene oral. Em Milagre tivemos passeio ciclístico, futebol, competição de corrida de bicicleta. Todas as



modalidades com premiação.





EXPERIÊNCIAS NÃO
RELACIONADAS AO
TEMA DA CAMPANHA

MUNICÍPIO: BOTELHOS

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Prefeitura Municipal de Botelhos

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Clube recreativo Botelhense João Batista de Abreu – Creboja

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Coordenação de Atenção Primária e Estratégia Saúde da Família

AÇÕES DESENVOLVIDAS:



MUNICÍPIO: BOM JESUS DO GALHO

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Núcleo de Apoio à Saúde da Família – NASF

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Escolas, praça, clube e Poliesportivo.

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

**PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES):** Não Houve.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

O município desenvolveu atividades de dança aeróbica, alongamento, fortalecimento e relaxamento respeitando a individualidade de cada grupo,



além da realização de palestras e distribuição de material gráfico.





MUNICÍPIO: SERRO

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Academia da Saúde, Museu Regional Casa dos Ottoni e Creche Municipal

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Secretaria de Educação, Museu Regional Casa dos Ottoni,
Clínica particular

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

O objetivo das ações realizadas foi abordar que a qualidade de vida está diretamente associada à construção de hábitos saudáveis, resgatar a cultura alimentar pautada em produtos orgânicos que podem ser advindos dos produtores locais, valorizar os costumes e hábitos tradicionais. Foram desenvolvidas atividades na Academia da Saúde, no Jardim do Museu Casa dos Ottoni na creche municipal na semana do dia 2 a 6 de abril contando com oficinas conduzidas pelos profissionais da Estratégia da Saúde da Família, NASF, além de voluntários de instituições parceiras. Foram realizadas ações de promoção da saúde incluindo a realização de práticas corporais, como dança, yoga e tai chi chuan e oficinas de suco verde e de alimentação saudável para crianças. Foi realizado, também, roda de conversa sobre saúde mental e auto-estima.







MUNICÍPIO: CAMPO BELO

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde – Atenção Básica e NASF

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Academia da Saúde

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Não Houve.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

O município desenvolveu diversas ações para comemorar o Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde que teve como objetivo abordar sobre os hábitos saudáveis e a prática de atividade física. Dentre outras ações foram

desenvolvidas palestras, distribuição de material educativo, atividades de alongamento e fortalecimento e lian gong.



MUNICÍPIO: CONCEIÇÃO DO MATO DENTRO

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde – NASF

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Ruas da cidade e ginásio poliesportivo

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S) AÇÃO(ÕES): Secretaria Municipal de Esportes, Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Acadêmicos do Internato Rural da Universidade Federal de Minas Gerais.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Dentre outras atividades o município desenvolveu uma caminhada pelas ruas da cidade, a “Caminhada da Saúde” que têm se tornado uma tradição no

município.





MUNICÍPIO: SANTA VITÓRIA

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde - Academia da Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

CIFE - Centro Integrado Fisioterapia e Educação Física, Academia da Saúde, Praça central, Unidades Básicas de Saúde.

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Não Houve.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:







MUNICÍPIO: BONITO DE MINAS

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Academia de Saúde e trajeto entre Município e a Rodovia.

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Parceria com a iniciativa privada

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

O Município de Bonito de Minas investiu na comunicação à comunidade do município sobre as atividades que seriam desenvolvidas em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde por meio de anúncios impressos, carro de som e divulgação online incluindo as redes sociais. Foram oferecidas atividades de alongamento na Academia da Saúde seguida por uma caminhada em direção à rodovia. O município dividiu o percurso em estações sendo que na primeira houve disponibilização de água para os participantes juntamente com uma abordagem sobre a sua importância para a saúde. Na segunda estação foi abordada sobre a importância de adoção de hábitos saudáveis de alimentação. Ao retornar à Academia da Saúde os participantes participariam de um circuito com demonstrações das atividades realizadas regularmente na Academia da Saúde. Na terceira estação seria abordado sobre a importância da atividade física que contou com a ofertas das seguintes atividades: MUAY THAI, ginástica localizada e LIAN- GONG.







MUNICÍPIO: BRASÍLIA DE MINAS

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde – NASF

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praças, centro de convivência e quadra

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)

AÇÃO(ÕES): Secretaria de Assistência Social e Secretaria de Cultura

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde

o município ofertou atividades durante 4 dias. Dentre as atividades ofertadas destacam-se: a Capoterapia, caminhada e ginástica localizada.





MUNICÍPIO: CAMPO AZUL

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde – NASF

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Locais disponíveis no município

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

**PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES):** Não Houve.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em comemoração ao Dia Mundial de Atividade Física e Dia Mundial da Saúde, o município desenvolveu a Primeira Corrida e Caminhada de Campo Azul/MG, que aconteceu no mês de abril e reuniu cerca de 600 participantes, sendo que as crianças e adolescentes participaram da modalidade de corrida e os adultos e idosos da modalidade de caminhada.













MUNICÍPIO: CÔNEGO MARINHO

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Secretaria de Meio Ambiente e Secretaria de Assistência Social.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

O município desenvolveu, dentre outras, as seguintes ações para a Campanha do Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde: mobilização da sociedade, alongamentos, caminhada coletiva, práticas corporais, circuito funcional, além de atividades recreativas como o circuito do lazer. Além disso, foi abordado sobre orientações para a adoção de uma alimentação mais saudável. A Secretaria do Meio Ambiente participou providenciando a entrega para a população de mudas frutíferas e a Secretaria de assistência Social orientou sobre os programas que são desenvolvidos.





MUNICÍPIO: PINTÓPOLIS

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Academia da Saúde

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adultos

Idosos

**PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES):** Não Houve.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Dentre outras ações, o município ofereceu para a população ações de atividade física e promoveu um café da manhã saudável.



MUNICÍPIO: URUCUIA

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Academia da Saúde e Villa Olímpica

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)

AÇÃO(ÕES): Secretaria de Esportes.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

O município ofertou atividades que incluíram exercícios físicos e funcionais.





MUNICÍPIO: RIBEIRÃO DAS NEVES

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Escolas

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

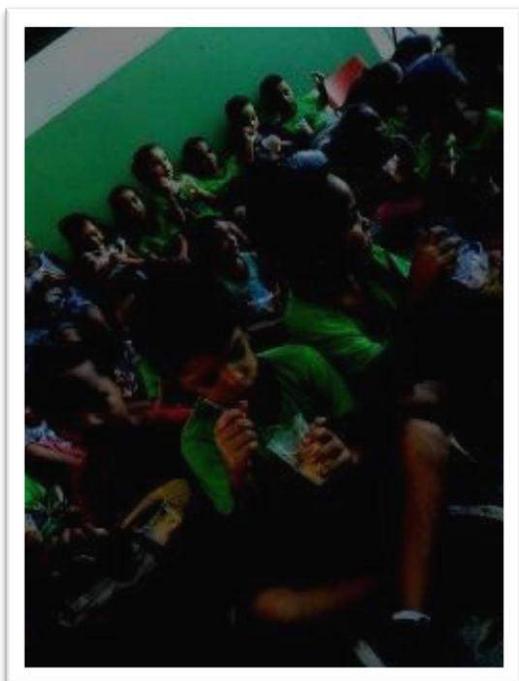
Crianças

Adolescentes

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Escola.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No município, em comemoração ao Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física, foi realizado no dia 10/04 o dia “D” na Escola que contou com o desenvolvimento de teatro de fantoches. Foram discutidas a temática de alimentação saudável e atividade física e sobre o abuso infantil e sexual entre crianças e adolescentes. Foi desenvolvida, também, uma “roda de conversa” para abordar o tema da sexualidade.



Quantidade de açúcar nos alimentos

Recomendação diária

25g/dia



MUNICÍPIO: FRANCISCO DUMONT

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Parque de Lazer e Turismo Açudão

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adultos

Adolescentes

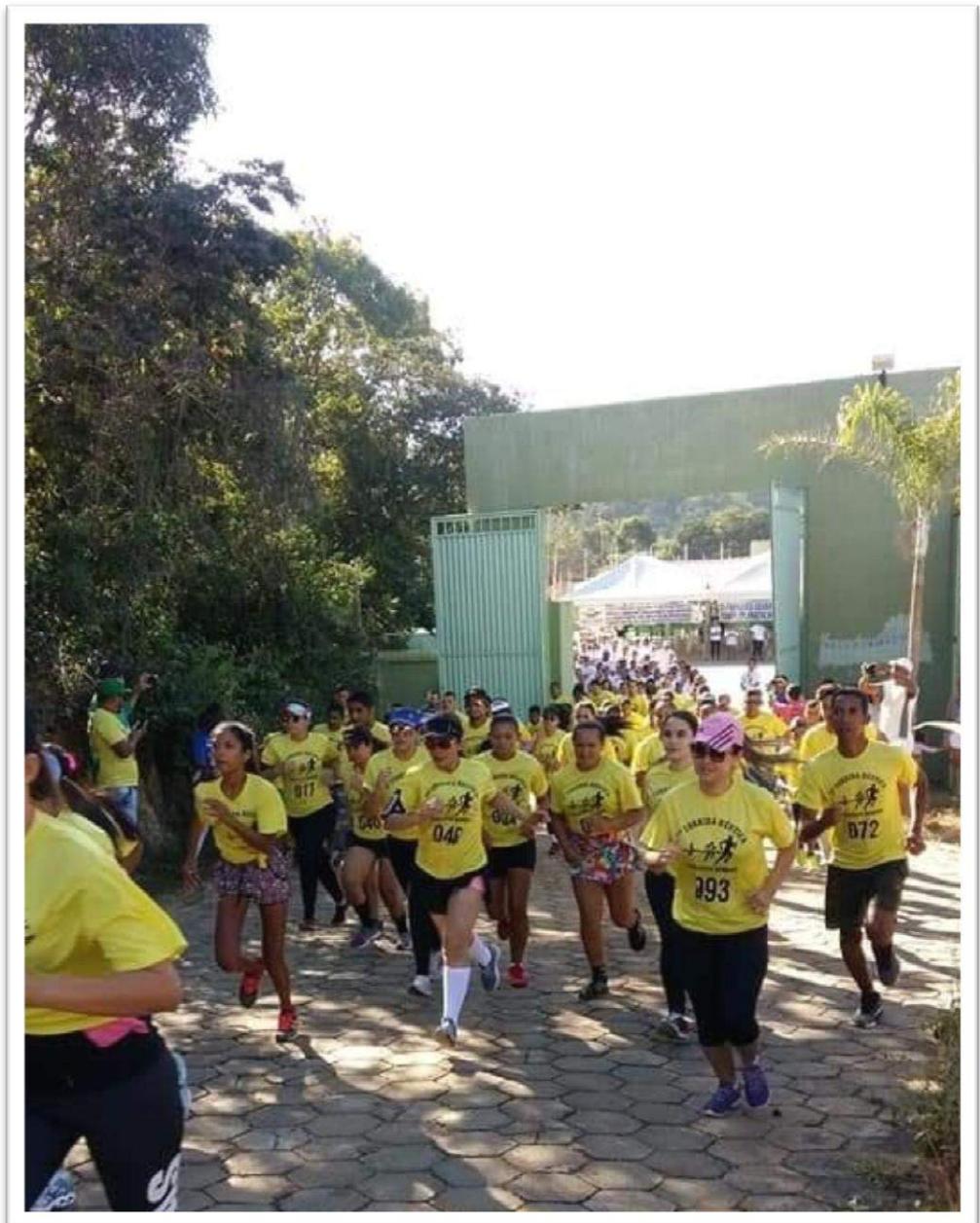
Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S) AÇÃO(ÕES): Secretaria municipal de saúde e NASF - organização e logística do evento ESF - apoio na organização do evento. Polícia Militar – MG. Outras secretarias da prefeitura municipal.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Em comemoração ao Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física, foi realizada a 2ª Corrida e Caminhada Rustica de Francisco Dumont. Além deste evento, os profissionais de saúde do município atenderam a população realizando orientações para diversos temas.







MUNICÍPIO: MATO VERDE

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria municipal de saúde Mato Verde, ESF's E NASF

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Santo Antônio

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adolescentes

Adultos

Idosos

**PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES):** Não Houve

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Para comemorar o Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde, Mato Verde reuniu o tradicional grupo de ginastica do município para uma grande aula de aeróbica e zumba. Após a atividade, todos os participantes foram convidados a aprender mais sobre alimentação com um lanche saudável.



MUNICÍPIO: SÃO JOÃO DO PARAÍSO

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Estádio Municipal

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Não Houve

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Neste ano, nos dias 14 e 16 de maio de 2018 realizamos medidas antropométricas e exercícios aeróbicos para população em comemoração ao Dia Mundial da Saúde. Realizamos também orientações necessárias sobre o risco da obesidade e a necessidade da prática de atividade física para a manutenção da saúde com panfletos informativos. Participaram das atividades 90 pessoas, sendo elas, 10 adolescentes, 10 idosos e 70 adultos. Todos responderam a um questionário acerca de suas patologias existentes, medicação de uso e objetivo da prática de atividade.



MUNICÍPIO: SÃO JOÃO DO PACUÍ

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Estratégia Saúde da Família, NASF e Academia da Saúde.

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Escola Municipal Virgílio Magalhães Neto e Academia da Saúde Sérgio Reis Ramos Silva

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adultos

Idosos.

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S) AÇÃO(ÕES): Não Houve.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No Dia Mundial da Saúde e da Atividade Física, as atividades realizadas foram de grande relevância, pois as crianças, adultos e os idosos tiveram a oportunidade de aprender a importância da realização de alongamentos antes e depois de qualquer atividade física.







MUNICÍPIO: RIO DOCE

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Prefeitura Municipal de Rio Doce

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Via Pública e Escolas Municipais.

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S) AÇÃO(ÕES): Secretaria de Educação e Esportes.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

De acordo com a Campanha para o Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde, a Secretaria Municipal de Saúde de Rio Doce em parceria com o Departamento de Esportes e Secretaria Municipal de Educação,

promoveu orientações de saúde, nutricionais e atividade física para população em geral e educandos da rede municipal de ensino, todo esse processo tem como objetivo o esclarecimento e conscientização da população riocodense



quanto à correlação entre atividade física, nutrição e saúde.





MUNICÍPIO: PIUMHI

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde, NASF, Academia de Saúde e Programa Saúde da Família.

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Academia de Saúde Gisele Cristina de Lima

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adoleescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S) AÇÃO(ÕES):

NASF: Participação na divulgação do evento e colaboração da educadora física

PSF: Divulgação do evento através das agentes comunitárias de saúde. Academia de Saúde: divulgação do evento e parceria para realização da atividade dentro do espaço físico da mesma. Secretaria Municipal de Saúde: Apoio e divulgação do evento.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Para comemorar o Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde, a educadora física RilsaKele Souza Teixeira foi convidada para palestrar a toda população sobre a importância da atividade física na promoção da saúde e prevenção de doenças. Em seguida foram realizadas atividades físicas e praticas integrativas e complementares como Yoga, Danças Circulares, Lian Gong e Auriculoterapia.





MUNICÍPIO: DORESÓPOLIS

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

PSF. PEDRO DA COSTA LOPES E ACADEMIA DA SAÚDE

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

ESTÁDIO VIEIRÃO

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S) AÇÃO(ÕES):

SIM

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física, Doresópolis realizou um resgate de sua cultura sertaneja raiz. Em comemoração as datas, oferecemos várias atividades para a população começando com uma breve roda de conversa, onde foram abordados vários temas relacionados à atividade física e saúde, também foram desenvolvidas atividades lúdicas, alongamento e dança. Como oferta de lazer para a população realizamos uma feira livre com praça de alimentação, banca de frutas e legumes, floricultura, música sertaneja com artistas locais, atividade recreativa para as crianças.







MUNICÍPIO: QUARTEL GERAL

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de saúde e Escola Municipal Adair de Oliveira Pinto.

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Circuito: Saída praça da lagoa em frente à Escola Municipal Adair de Oliveira Pinto - Prédio Noeme de Sousa Araújo sentido à Rua Prefeito Adair, adentrando pela orla da lagoa em sentido à Fazenda Onça sendo o proprietário senhor João Lopes (João Podrinho), retornando pelo mesmo local.

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S) AÇÃO(ÕES):

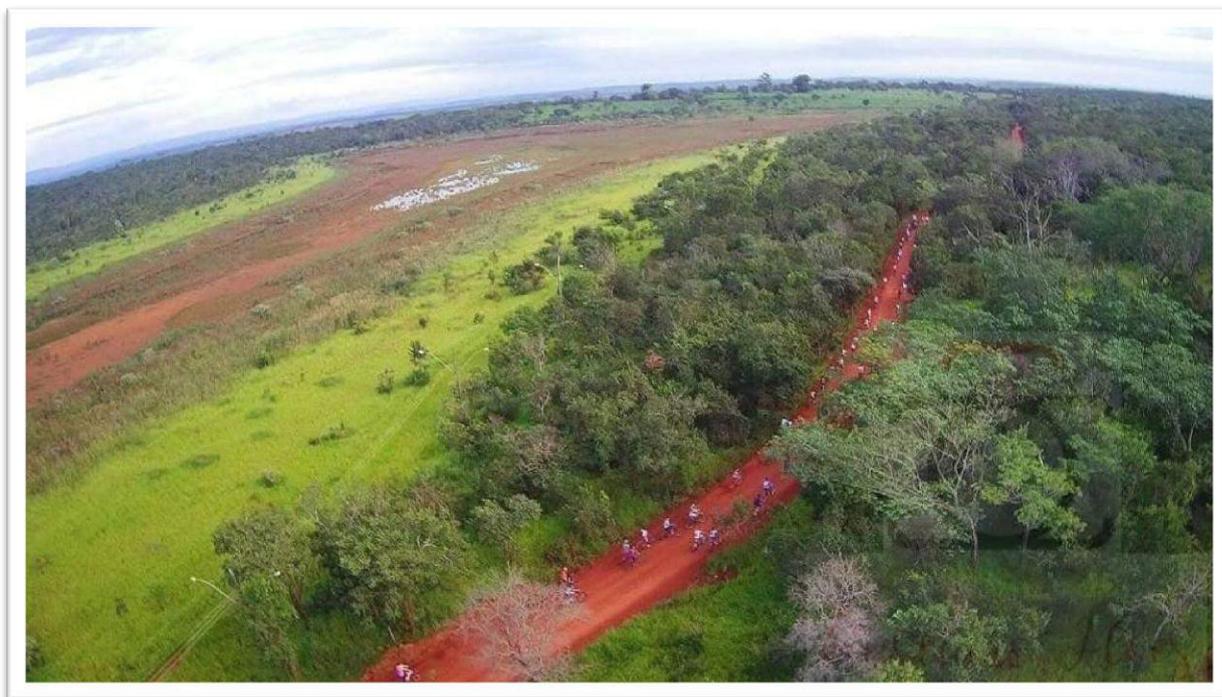
Escola Municipal Adair de Oliveira Pinto, Polícia Militar, Conselho Tutelar, Secretaria Municipal de Transporte.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

O passeio ciclístico é uma tradição que já vem sendo realizada há alguns anos na cidade, onde reunimos toda população. O passeio além de ser visto como um lazer é também uma atividade física, na qual passamos por um ponto turístico da cidade este ano foi escolhido a Orla da Lagoa. Neste ano, a atividade além de reunir pais, alunos, professores recebeu toda a população



para uma atividade física, mental e de lazer.



MUNICÍPIO: SERRA DOS AIMORÉS

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde – Departamento de Esportes, lazer e turismo.

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Mercado Municipal / Praça Péricles Gonçalves

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)

AÇÃO(ÕES): UNEC - Centro Universitário de Caratinga – Campus Nanuque

Departamento de Esportes, lazer e turismo.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Dia 07 do mês de abril deste ano, foi realizado um evento aberto à comunidade em parceria com o Departamento de Esportes, lazer e turismo e UNEC. No evento, foram ofertadas ações de atenção à saúde para toda população,

incluindo ações de atividade física com enfoque no treinamento funcional. O evento contou com a presença de profissionais do NASF e alunos do curso de Fisioterapia e Educação Física da UNEC, além dos funcionários do Departamento de Esportes, lazer e turismo. O grupo “Vida em Movimento” abordou a população que transitava no mercado municipal repassando informações e cuidados importantes para com a saúde.







MUNICÍPIO: CAMBUQUIRA

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO: LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Cambuquira Tênis Clube - CTC

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Adultos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S) AÇÃO(ÕES): Não Houve

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Realizou-se nos dias 06 e 07 de abril, no município de Cambuquira aulas de Lian Gong e treinamento funcional. As atividades foram coordenadas pela equipe do NASF e CRAS, onde também foi realizada a avaliação antropométrica da população.





MUNICÍPIO: VISCONDE DO RIO BRANCO

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Nasf Visconde do Rio Branco

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Serra de Santa Maria - zona rural de Visconde do Rio Branco Aulão na Escola Laudelina Barandier Esmeraldo.

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S) AÇÃO(ÕES): Secretaria de Educação – Equipamento de som.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

A região da Serra de Santa Maria é uma região de bela flora, sempre muito visitada, em especial a região conhecida como Tanque Grande. O local faz

parte da história da nossa região já que nela também se encontra a antiga fábrica de ração da empresa Pif Paf, importante fonte de renda que existia naquela região. Este ano realizamos a caminhada em torno da lagoa, por aproximadamente 1h, possibilitando aos alunos uma bela experiência não de atividade física mais também de explorar e conhecer um pouco de nossa



história.

MUNICÍPIO: LADAINHA

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria municipal de saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça da alegria

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Departamento esportivo.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No dia 06 de abril, em comemoração as datas propostas pela SES/MG, o município de Ladainha agitou sua população. Por meio de ações como o SUS Ação, Pedal Kids, Grupo Entrando na Dança, Yoga “De Bem Comigo “ e Movimento Estúdio de Pilates a população praticou muita atividade física e



comemorou sua saúde”.



MUNICÍPIO: BUENO BRANDÃO

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal do Esporte e Secretaria Municipal de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Central

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Foi muito proveitoso e incentivador para a população, principalmente as crianças realizar esse evento. A prática de exercícios físicos promoveu entre todos à interação e proporcionou um momento de descobrimento.

Como ações, contamos com apresentações de lutas e orientações de saúde para a população.





MUNICÍPIO: ITAJUBA

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde Itajubá e Unidades Básicas de Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Praça Theodomiro Santiago

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S) AÇÃO(ÕES): Secretaria de Esportes Secretaria de Comunicação Secretaria de Cultura Iniciativa Privada Universidades, FEPI, Serviço Municipal de Odontologia, CAPS, Vigilância em Saúde.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No dia 07/04/2018 ocorreu na central Praça Theodomiro Santiago, evento em mobilização ao dia Mundial da atividade física e da Saúde.

Houve apresentação e de Liang Going; Roda Circular; Aula de dança; Apresentação de Cheerleading; Aula de Zumba.

Disposição de tendas com orientações à saúde: Odontologia; PICS, CAPS-AD; Vigilância em saúde; alimentação saudável com entrega gratuita de frutas e participação da iniciativa privada.





MUNICÍPIO: PIRAPORA

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde e Secretaria Municipal de Educação

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Área de eventos de Pirapora-MG

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): FUNAM/FUNORTE: aula de zumba. NASF: alongamento coletivo
e atividade física PSE: brincadeiras

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

Diante do excesso de oferta dos brinquedos regados a tecnologia, percebemos que as crianças e adolescentes não possuem mais a cultura das brincadeiras que fazem parte da cultura do nosso país. Desse modo ofertamos no Dia 27 de abril, o dia D do resgate cultural, momento em que além das brincadeiras, tivemos aula de zumba e alongamentos. O objetivo é fortalecer a cultura local. Brincadeiras como: amarelinha, taco na lata, bambolê, coelhinho sai da toca, boliche, futebol, rouba bandeira estavam presentes, sendo onde todas foram realizadas ao ar livre às margens do Rio São Francisco.















MUNICÍPIO: SANTA FÉ DE MINAS

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Secretaria Municipal de Saúde de Santa Fé de Minas.

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Rua Copacabana – Santa fé de minas.

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S) AÇÃO(ÕES): Não Houve.

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

A ação foi para mobilizar a população no dia mundial da saúde juntamente com atividade física. Realizamos uma caminhada no dia 17 de abril de 2018, as 17h00, no centro do município, a qual contou com a participação de 80

peças, entre adultos, crianças, adolescentes e idosos. Também se realizou uma sessão de alongamentos, direcionados pela fisioterapeuta e foi entregue a todos os presentes uma garrafa com água, alertando para a necessidade da hidratação. Ao final, foi realizado um lanche saudável com frutas com intuito de promover a alimentação saudável.



MUNICÍPIO: ARAPONGA

ÓRGÃO(S) RESPONSÁVEL (IS) PELO EVENTO:

Nasf e Academia da Saúde

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Radio Muriqui FM; Escola Estadual Cônego José Ermelindo de Souza e Academia da Saúde.

PÚBLICO-ALVO PARTICIPANTE DA ATIVIDADE:

Crianças

Adolescentes

Adultos

Idosos

PARCERIA INTERSETORIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DA(S)
AÇÃO(ÕES): Rádio Muriqui FM

AÇÕES DESENVOLVIDAS:

No dia 04/04, foi realizado uma entrevista na Rádio Muriqui onde a Educadora Física do NASF e da Academia da Saúde falaram sobre o Dia Mundial da Atividade Física e o Dia Mundial da Saúde. No dia 06/04 a equipe do NASF e da Academia da Saúde foram até a Escola e trabalharam com os alunos os jogos e brincadeiras tradicionais, tais como: queimada, corre cutia, morto-vivo, coelhinho sai da toca, entre outras. Damos continuidade as atividades na Academia da Saúde com os adultos e idosos, mostramos vídeos sobre a importância da prática de atividade física e os benefícios que traz para a saúde,



após foi realizada uma parodia e atividades físicas, para encerrar os participantes fizeram um lanche.

ANEXO

Roteiro de apresentação da experiência

Município: Clique aqui para digitar texto.

Órgão (s) responsável (is) pelo evento: Clique aqui para digitar texto.

Responsável pelo preenchimento:
E-mail: Clique aqui para digitar texto. **Telefone:**()

Nome da atividade desenvolvida: Clique aqui para digitar texto.

Data da realização do evento:Clique aqui para digitar texto.

Local de realização da atividade:Clique aqui para digitar texto.

Público-alvo da atividade:
 Crianças Adolescentes Adultos Idosos

Número de participantes na atividade (aproximadamente):
Crianças Adolescentes Adultos Idosos

Houve parceria intersetorial para o desenvolvimento da (s) ação (ões)?
 Não.
 Sim. Cite o (s) parceiro (s) e o papel de cada um na ação.

A atividade desenvolvida faz parte da cultura e tradição da sua região? Sim Não
Se sim, conte um pouco da história desta atividade:

Breve descrição da experiência:

Fotos
As fotos devem ser **salvas em alta resolução (720p à 1080p)** e encaminhadas por e-mail, juntamente com o formulário, para a referência técnica de Promoção à Saúde de sua Unidade Regional de Saúde.