



Homens
e mulheres
com mais
de 60 anos



Gestantes



PRA ENFRENTAR A GRIPE, VACINE-SE

Mães com até
45 dias de pós-parto



Povos indígenas
aldeados



Crianças a partir de
6 meses e até 5 anos
de idade



**De 23
de abril a
1 de junho**

**Procure o Posto de Saúde
mais próximo e leve
o seu Cartão de Vacinação**



A vacina é a melhor forma de proteger a sua saúde e a de sua família.

Quem deve tomar a vacina

- ▶ Homens e mulheres com mais de 60 anos
- ▶ Gestantes
- ▶ Mães com até 45 dias de pós-parto
- ▶ Crianças a partir de 6 meses e até 5 anos de idade
- ▶ Povos indígenas aldeados
- ▶ Professores da rede de ensino pública e privada
- ▶ Portadores de doenças crônicas



Lave as mãos com água e sabão frequentemente.



Ao tossir e espirrar, sempre cubra a boca com a parte interna do braço.



Não compartilhe alimentos e objetos de uso pessoal, como toalhas, copos e talheres.



Mantenha os ambientes ventilados e evite aglomeração de pessoas.



Nunca use medicamentos sem a orientação do profissional da saúde.



Em caso de suspeita de gripe, procure o Posto de Saúde mais próximo.

saude.mg.gov.br/gripe



SAÚDE

MINAS GERAIS
DIÁLOGO EQUILÍBRIO TRABALHO