

#FIQUE
ATENTO

TOSSE POR TRÊS SEMANAS
OU MAIS É SINAL DE ALERTA



TUBERCULOSE AINDA É REALIDADE MAS ELA TEM CURA E O TRATAMENTO É GRATUITO

PREVENÇÃO | SINTOMAS | TRATAMENTO

E SE VOCÊ TEVE CONTATO COM A DOENÇA?

Pessoas que estão convivendo com um doente com tuberculose devem procurar uma Unidade Básica de Saúde para avaliação.

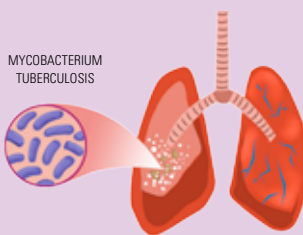
O contato próximo e frequente com o paciente em ambiente fechado, com pouca ventilação e ausência de luz solar, representa maior chance de outra pessoa ser infectada com a bactéria causadora da doença.



VOCÊ SABIA?

Tuberculose é uma doença infecciosa, causada por uma bactéria. Atinge principalmente os pulmões (tuberculose pulmonar), mas pode acometer também outros órgãos e sistemas (tuberculose extrapulmonar).

O Brasil e o Estado de Minas Gerais ainda registram muitos casos da doença.



ETIQUETA DA TOSSE

Ao tossir ou espirrar, cubra a boca com a parte interna do braço.



COMO SE PEGA A DOENÇA?

A tuberculose é transmitida pelo ar, de pessoa para pessoa, através da tosse, fala ou espirro de um doente.



IMPORTANTE: A tuberculose **não se transmite** pelo compartilhamento de **roupas, lençóis, copos e outros objetos.**



COMO SABER SE VOCÊ ESTÁ COM TUBERCULOSE?

Tosse por três semanas ou mais (com ou sem escarro) é o principal sintoma da doença.



Outros sintomas que podem ocorrer:



**DOR NO
PEITO**



FEBRE



**SUOR
NOTURNO**



CANSAÇO



**FALTA DE
APETITE**



**PERDA DE
PESO**

Para mais informações, acesse o nosso site
www.saude.mg.gov.br/tuberculose
ou procure a Unidade Básica de Saúde
mais próxima de sua residência.



+ SAÚDE



DIALOGO EQUILIBRIO TRABALHO

O QUE FAZER SE VOCÊ ESTIVER COM SINTOMAS?

Procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua residência para ser avaliado por um profissional de saúde e realizar o exame de escarro.



QUAIS OS FATORES QUE CONTRIBUEM PARA AUMENTAR O RISCO DE ADOECIMENTO POR TUBERCULOSE?

- Tabagismo, alcoolismo e uso de drogas
- Desnutrição
- Baixa imunidade, por uso de medicamentos ou por doenças como a Aids
- Diabetes
- Pessoas que vivem em condições precárias de vida e moradia

ATENÇÃO: Apesar desses fatores de maior risco, é importante lembrar que a tuberculose pode atingir qualquer pessoa.

E SE VOCÊ ESTIVER COM TUBERCULOSE?

O tratamento é gratuito e deve ser feito por um período mínimo de 6 meses.

Os medicamentos devem ser tomados todos os dias e, mesmo com a melhora dos sintomas, o tratamento não deve ser interrompido. O tratamento só termina quando o profissional de saúde confirmar a cura.

É fundamental comparecer às consultas mensais na unidade de saúde.

A TUBERCULOSE
TEM CURA
SE O TRATAMENTO
FOR REALIZADO
ATÉ O FINAL



COMO A TUBERCULOSE PODE SER PREVENIDA?

A melhor forma de prevenir a disseminação da tuberculose é identificar rapidamente o paciente com a doença e iniciar o tratamento.

Após 15 dias de uso regular dos medicamentos, a maioria das pessoas não transmite mais a doença.

Luz solar e ventilação também ajudam a reduzir os riscos de transmissão.

Outra forma de prevenção é a vacinação BCG, que é recomendada para crianças menores de um ano e protege principalmente contra as formas graves da doença.



QUANDO A TUBERCULOSE PODE SE TORNAR UMA DOENÇA GRAVE?

O diagnóstico tardio, o uso inadequado ou irregular da medicação e o abandono do tratamento podem agravar a doença e levar o paciente a morte.

NÃO ABANDONE O TRATAMENTO!

COMO VOCÊ PODE AJUDAR A CONTROLAR A TUBERCULOSE EM SUA COMUNIDADE?

- 1 INFORME-SE** sobre a doença e leve as informações para a sua comunidade ou bairro. Isso ajuda a reduzir o preconceito que ainda existe.
- 2 INCENTIVE PESSOAS** com tuberculose a realizarem o tratamento adequado, pois isso contribui para que o paciente fique curado.
- 3 INCENTIVE DISCUSSÕES** sobre tuberculose em Comitês, Conselhos, Associações de bairro e outras organizações.

FAÇA A SUA PARTE E CONTRIBUA PARA A PREVENÇÃO E CONTROLE DA TUBERCULOSE EM SUA COMUNIDADE!