



**Tratamento  
Intradomiciliar da  
Água e Cuidados  
com Alimentos**





# PEQUENOS CUIDADOS UMA GRANDE PROTEÇÃO

**Hábitos simples que podem proteger a nossa saúde. Atenção com a higiene das mãos!**

**Lave-as sempre com água e sabão:**

- Antes das refeições.
- Antes de beber água e manipular alimentos.
- Após ir ao banheiro ou lidar com animais.



## **EVITE A CONTAMINAÇÃO DOS ALIMENTOS. PREPARE-OS E GUARDE-OS COM CUIDADO.**

- Cozinhe muito bem a comida, especialmente carnes, aves, ovos e pescados.
- Nunca deixe os alimentos crus perto dos cozidos.
- Conserve os alimentos protegidos e bem guardados.
- Mantenha a cozinha sempre limpa.

## **ÁGUA É VIDA, MAS, SE ESTIVER CONTAMINADA, PODE CAUSAR DOENÇAS**

Seja da chuva, do poço, da torneira, da cisterna ou do carro-pipa, é preciso tomar muito cuidado. Venha de onde vier, a água que a gente bebe tem que ser tratada.



# TRATE A ÁGUA ANTES DE BEBER E LAVAR ALIMENTOS

## OPÇÃO 1 FILTRAR E DESINFETAR

- 1º** Filtrar ou coar a água, com filtro doméstico, coador de papel ou pano limpo.
- 2º** Após a filtração, adicionar 2 gotas de hipoclorito de sódio a 2,5% para cada litro de água.
- 3º** Misturar bem e esperar 30 minutos antes de consumir a água.

**Atenção! A água tratada com hipoclorito de sódio a 2,5% deve ser consumida em até 24h.**



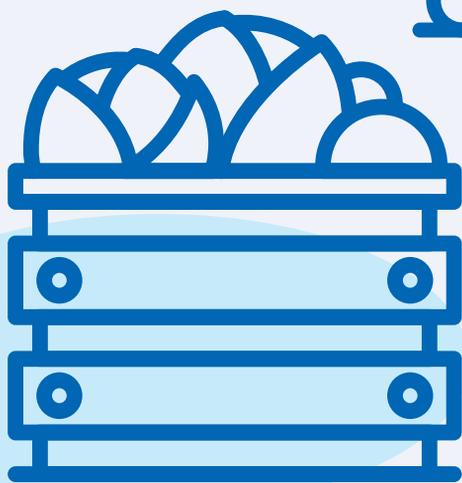
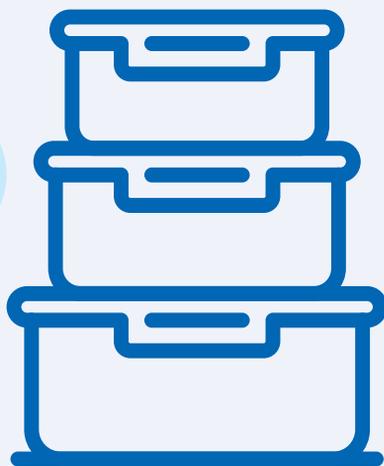
## **OPÇÃO 2**

### **FILTRAR E FERVER**

**Atenção! Na falta do hipoclorito de sódio a 2,5%, é necessário filtrar e ferver a água por cinco minutos antes de beber e/ou lavar alimentos.**

- 1º** Filtrar ou coar a água, com filtro doméstico, coador de papel ou pano limpo;
- 2º** Depois de filtrar ou coar, ferver por 5 minutos após o início da fervura;
- 3º** Aguardar a água esfriar e recomenda-se sacudir/coalhar a água após a fervura, antes de beber.

**Antes de manipular a água, lavar as mãos e os braços para não contaminá-la. Separe um recipiente/vasilha, limpo e com tampa, apenas para guardar a água tratada para beber.**





DISQUE  
SAÚDE **136**

   /minsaude

 /ministeriodasaude

 /MinSaudeBR

Saiba mais em  
**gov.br/saude**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO