

Saiba mais sobre a **CHIKUNGUNYA**



O que é Chikungunya?

É uma doença infecciosa febril, causada pelo vírus Chikungunya (CHIKV), que pode ser transmitida pelos mosquitos *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus*.

Quais os sintomas?

- Febre acima de 39 graus com início repentino.
- Dores intensas nas articulações de pés e mãos (dedos, tornozelos e pulsos).
- Dor de cabeça.
- Dores musculares.
- Manchas vermelhas na pele.



Em quantos dias ocorre o início dos sintomas?

De dois a 12 dias. Esse é o chamado período de incubação.



Existem grupos de maior risco?

O vírus pode afetar pessoas de qualquer idade ou sexo, mas os sinais e sintomas tendem a ser mais intensos em crianças e idosos. Além disso, pessoas com doenças crônicas têm mais chance de desenvolver formas graves da doença.





Uma pessoa doente pode infectar outra saudável?

Não existe transmissão entre pessoas.
A única forma de infecção é pela picada dos mosquitos.



Como evitar a disseminação do vírus?

O mais importante é evitar os criadouros dos mosquitos que podem transmitir a doença. Isso previne tanto a ocorrência de surtos de Dengue como de Chikungunya.

Elimine recipientes que possam acumular água. A melhor forma de prevenção à Chikungunya é impedir o ciclo de evolução do mosquito *Aedes aegypti*.



O que a pessoa deve fazer se suspeitar que tem Chikungunya?

Procurar a Unidade de Saúde mais próxima, imediatamente!
E, fundamental: **NÃO TOMAR REMÉDIO POR CONTA PRÓPRIA.**
A automedicação pode mascarar sintomas, dificultar o diagnóstico e agravar o quadro do paciente.

Lembre-se: somente um médico pode receitar medicamentos.