



**SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DIRETORIA DE PROMOÇÃO À SAÚDE**

Cidade Administrativa Presidente Tancredo Neves

Rodovia Papa João Paulo II – nº 4.143, B. Serra Verde - Prédio Minas – 12º
andar

CEP: 31.630-900 - Belo Horizonte- MG

Tel. (31) 3916-0017

Assunto: Recomendações sobre o Dia Mundial Sem Tabaco

NOTA TÉCNICA CONJUNTA Nº02/2017 – SES/SUBPAS/SAPS/DPS/SVPS

A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais – SES/MG, em consonância ao proposto pela OMS - Organização Mundial da Saúde, convida os profissionais de saúde e gestores municipais a promoverem a comemoração do Dia Mundial Sem Tabaco durante todo o mês de maio, principalmente no dia 31 de maio, junto à comunidade, abordando o tema “Tabagismo – uma ameaça para o desenvolvimento”. Destacamos a importância de mobilizar e sensibilizar à população quanto aos malefícios causados pela produção, venda, e consumo do tabaco para saúde, economia e meio ambiente.

O controle do tabagismo faz parte da agenda para o desenvolvimento sustentável e suas metas globais, além disso contribui para a redução da morbimortalidade da população relacionada as doenças crônicas não transmissíveis. O objetivo da comemoração é trazer para a população uma reflexão sobre a produção, comercialização e o consumo de produtos derivados do tabaco, e dessa forma contribuir para uma reflexão crítica a respeito do papel de todos na construção de uma vida saudável.

Considerando:



- Lei nº 12.546, de 14 de dezembro de 2011, que dispõe sobre a proibição de fumar nos locais totalmente fechados e nos locais parcialmente fechados, em todo o país;
- Decreto nº 8.262 de 31 de maio de 2014, que dispõe sobre controle e fiscalização de produtos fumígenos;
- RDC nº 14, de 15 de março de 2012, que dispõe sobre os limites máximos de alcatrão, nicotina e monóxido de carbono nos cigarros e a restrição do uso de aditivos nos produtos fumígenos derivados do tabaco, e dá outras providências;
- RDC nº 46, de 28 de agosto de 2009, que proíbe a comercialização, a importação e a propaganda de quaisquer dispositivos eletrônicos para fumar, conhecidos como cigarro eletrônico;
- Decreto nº 5.658, de 2 de janeiro de 2006, que promulga a Convenção Quadro sobre Controle do Uso do Tabaco;
- Portaria nº 571, de 5 de abril de 2013, que atualiza as diretrizes de cuidado à pessoa tabagista no âmbito da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas do Sistema Único de Saúde (SUS) e dá outras providências;
- Portaria nº 687, de 30 de março de 2006, que aprova a Política Nacional de Promoção da Saúde;
- Resolução SES/MG nº 5250, de 19 de abril de 2016, que institui a Política Estadual de Promoção da Saúde no âmbito do Estado de Minas Gerais e as estratégias para sua implementação;
- Segundo a OMS, estima-se que aproximadamente 6 milhões de pessoas morrem devido ao tabagismo, e previsões indicam que esse número subirá para 8 milhões anuais em 2030;
- O tabagismo é um dos principais fatores de risco das Doenças Crônicas Não Transmissíveis, sendo fator causal de cerca de 50 doenças, das quais se destacam as doenças cardiovasculares, respiratórias e cânceres;
- O tabagismo traz enormes custos para as economias nacionais devido a maiores gastos com saúde, diminuição da produtividade e os gastos do próprio bolso das famílias;
- A produção do tabaco resulta em desmatamento de florestas para a queima de árvores que alimentam os fornos que secam as folhas de tabaco. Para cada 300 cigarros produzidos, uma árvore é queimada. Além disso na fumicultura há demanda de grandes quantidades de pesticidas e fertilizantes, que podem ser tóxicos e poluir as águas;
- Seu consumo também gera outro dano ambiental que está relacionado ao descarte de guimbas gerando contaminação das águas de rios e oceanos e entupimento de



bueiros e enchentes nos grandes centros urbanos, além disso as pontas de cigarro desprezadas em locais inadequados trazem risco de incêndios de matas e florestas;

- A fumaça do cigarro contém mais de 4.700 substâncias tóxicas, incluindo arsênico, amônia, monóxido de carbono (o mesmo que sai do escapamento dos veículos), substâncias cancerígenas, além de corantes e agrotóxicos em altas concentrações, que poluem o ar além de contribuir para o tabagismo passivo, prejudicando a saúde das pessoas que não fumam;

- Dentre as principais intervenções eficazes na redução do tabagismo encontra-se a regulação dos produtos de tabaco através de ações educativas e de mobilização de políticas e iniciativas legislativas e econômicas; a disseminação de informações sobre os riscos do fumo à saúde; além do aumento do acesso as terapias para parar de fumar.

Diante disso, a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais recomenda que atividades junto à comunidade sejam realizadas nessa temática afim de possibilitar a reflexão crítica a respeito do tabaco, e dessa forma contribuir para a construção de uma vida saudável. Para apoiar os municípios nessas ações foi atualizado o site www.saude.mg.gov.br/vidasaudavel que traz informações e materiais sobre o tabagismo.

Dentre as atividades para celebração do Dia Mundial Sem Tabaco, sugerimos:

- ✓ Alertar a população sobre os riscos relacionados ao consumo de derivados do tabaco, por meio de ações de educação e saúde e mobilização social;
- ✓ Realizar seminários/oficinas/capacitações/rodas de conversa para profissionais da área da saúde, educação e meio ambiente abordando o tema;
- ✓ Discutir o tema junto a comunidade escolar, abordando o público de crianças, adolescentes e jovens;
- ✓ Discutir nas mídias locais (jornais, rádios e redes sociais) o tema proposto;
- ✓ Buscar parcerias locais a fim de abordar e discutir a temática;
- ✓ Mobilizar serviços territoriais que possuem como rotina de trabalho ações promotoras da saúde, como os Núcleos de Apoio à Saúde da Família, as Equipes de Atenção Primária à Saúde, as Academias da Saúde e com profissionais envolvidos com o tema;
- ✓ Divulgar os locais de tratamento do tabagismo na rede SUS para a população;
- ✓ Articular a fim de orientar às Vigilâncias Sanitárias Municipais na fiscalização do cumprimento da legislação nacional sobre produtos de tabaco. Para maiores



informações sobre a regulamentação dos produtos derivados do tabaco acesse:
<http://portal.anvisa.gov.br/tabaco>.

- ✓ Capacitar e motivar os profissionais da saúde a fornecer orientações de rotina para seus pacientes a fim de prevenir todas as formas de uso do tabaco e promover a sua cessação.

Sugestões de materiais de apoio:

- ✓ **Livros**

Manual de Condutas e Práticas em Tabagismo. Sociedade Brasileira de pneumologia e fisiologia. Alberto José de Araújo. 492p. São Paulo: AC Farmacêutica, 2012.

Rosemberg J. Nicotina - Droga Universal, Instituto Nacional de Câncer:
www.inca.gov.br/publicações, 2004.

Cigarros eletrônicos: o que sabemos? Estudo sobre a composição do vapor e danos à saúde, o papel na redução de danos e no tratamento da dependência de nicotina.

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Stella Regina Martins. Rio de Janeiro, 2016.

- ✓ **Vídeos**

Quando fumar não mata. Governo do Paraná:

<https://www.youtube.com/watch?v=w7GigC0zrS0&index=5&t=72s&list=FLCgVKmWR48SnnHpKXFT-stw>

Vício S/A. ACT Promoção da Saúde: <https://www.youtube.com/watch?v=MfDfSoGD-wg&feature=youtu.be>

Cigarro - os efeitos da droga no organismo. Hospital Albert Einstein:

<https://www.youtube.com/watch?v=EaTmgMbr0Wluing>

Os efeitos nocivos e como atua a nicotina. Hospital Albert Einstein:

https://www.youtube.com/watch?v=u8lfwa9J_Mk

- ✓ **Filmes**

Dois pesos e duas medidas: <https://www.youtube.com/watch?v=Z8N5ksPSgkY>

Obrigado por fumar

Fumando espero: <https://www.youtube.com/watch?v=P9XRQVOQB1w&t=834s>

- ✓ **Sites**

Divisão de Controle do Tabagismo INCA: <http://www.inca.gov.br/tabagismo/>

Agência Nacional de Vigilância Sanitária ANVISA: <http://portal.anvisa.gov.br/tabaco>

Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia: <https://sbpt.org.br/>

Aliança de Controle do Tabagismo: www.actbr.org.br

Organização Mundial da Saúde OMS: www.who.ch



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETARIA DE POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE

Promoção à Saúde SES/MG: www.saude.mg.gov.br/vidasaudavel

REFERÊNCIAS

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica. O cuidado da pessoa tabagista. Caderno de Atenção Básica 40. Brasília DF, 2015. Disponível em: <http://dab.saude.gov.br/portaldab/biblioteca.php?conteudo=publicacoes/cab40>
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer – INCA. Coordenação de Prevenção e Vigilância (CONPREV). Abordagem e Tratamento do Fumante – Consenso 2001. Rio de Janeiro: INCA, 2001.
3. BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer – INCA. Disponível em: www.inca.gov.br/tabagismo/
4. ACT. Aliança de Controle do Tabagismo - ONG. Disponível em: <http://actbr.org.br/>

Belo Horizonte, 12 de maio de 2017.

Nayara Resende Pena

Referência Técnica do Controle do Tabagismo

Daniela Souzalima Campos

Diretoria de Promoção à Saúde

Angela Ferreira Vieira

Diretoria de Vigilância em Alimentos