

# Vida Saudável 2018 | Promoção da Saúde

26 de Novembro de 2018 , 14:27

Atualizado em 05 de Abril de 2019 , 16:40

[Início](#) | [Agroecologia](#) | [Alimentação](#) | [Atividades Culturais](#) | [Atividade Física](#) | [Tabagismo](#) | [Promoção da Saúde](#)

## O QUE É PROMOÇÃO DA SAÚDE?

A **Promoção da Saúde** está relacionada a estratégias sistematizadas, na rotina da Atenção Primária à Saúde, que proporcionam às pessoas formas para melhorar sua qualidade de vida. Em função disso, a Promoção da Saúde se atenta para a promoção de uma **alimentação adequada**, saudável e sustentável, de práticas corporais e **atividades físicas**; e no controle do álcool, tabaco e outras drogas, dentre outros.

## POLÍTICA ESTADUAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Criada em abril de 2016, a [Política Estadual de Promoção à Saúde do Estado de Minas Gerais \(POEPS\)](#), é resultado de um movimento de apropriação e ativação da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) através de diversos atores municipais e estaduais, além de instituições de ensino parceiras, com objetivo de fortalecer e acrescer à PNPS as especificidades do Estado de Minas Gerais.

» [Clique aqui](#) e confira o artigo publicado na "Revista Ciência e Saúde Coletiva" que traz um relato da experiência de criação da **Política Estadual de Promoção da Saúde** da SES-MG.

» [Nota Técnica Nº 09/2016 - SES/SUBPAS/SAPS/DPS](#)

**Assunto:** Alterações no indicador 2 da Resolução SES/MG nº 5250, de 19 de Abril de 2016.

» [Nota Técnica Conjunta nº 001/2017 - SES/SUBPAS/SAPS/SAF](#)

**Assunto:** Fluxo de distribuição, armazenamento, administração e registro do sachê de micronutrientes em pó (NutriSUS).

## CONHECIMENTOS E PRÁTICAS EM PROMOÇÃO À SAÚDE

A **Comunidade de Conhecimentos e Práticas em Promoção à Saúde de Minas Gerais** é um acervo virtual de relatos de experiências e conhecimentos sobre promoção à saúde, em consonância com os valores, princípios e estratégias da Política Estadual de Promoção da Saúde. O objetivo é dar visibilidade às ações que acontecem no Estado, auxiliar os profissionais de saúde no fazer da Promoção à Saúde e estimular uma reflexão sobre essas. Parte dessas experiências, apresentações e materiais técnicos serão selecionados para publicação e exposição nos canais de comunicação da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG).

Os municípios que promoverem tais ações devem realizar o registro da experiência em [formulário](#)

**eletrônico**, anexando fotos da ação e/ou vídeos. As experiências que estiverem em consonância com os valores, princípios e estratégias da Política Estadual de Promoção da Saúde serão posteriormente publicitadas. O **[Termo de Autorização para Uso de Imagem](#)** em publicação também deve ser anexado. Ressaltamos que para a publicação das imagens é necessário que o município possua o **[Termo de Autorização para Uso de Imagem - Município](#)**, dos participantes da ação.

### **Boas Práticas de Promoção à Saúde**

A Diretoria de Promoção à Saúde da **Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG)**, anualmente, planeja ações para a comemoração do Dia Mundial da Atividade Física e Dia Mundial da Saúde, dias 6 e 7 de abril, respectivamente. Nesse ano, a temática escolhida pelo Estado, consistia na valorização das danças, jogos e brincadeiras que fazem parte da tradição e cultura do Estado. Dentre as ações programadas para o desenvolvimento da Campanha incluiu o incentivo à realização pelos municípios de evento com a participação da população em comemoração à data.

Os municípios foram incentivados, também, a registrar as ações realizadas por meio de formulário específico elaborado pela Diretoria de Promoção à Saúde e os relatos encaminhados pelos municípios foram compilados no Manual: “Boas Práticas de promoção à Saúde – Dia Mundial da Saúde e Dia Mundial da Atividade Física”.

O objetivo é apresentar e divulgar as atividades desenvolvidas pelos municípios, compartilhar as metodologias utilizadas e possibilidades de se promover saúde por meio da atividade física, além de motivar e inspirar outros municípios na realização de ações de promoção da saúde. **[Clique aqui](#)** para fazer o download do documento.

[Enviar para impressão](#)